

# Obtén ayuda hoy

Recibe apoyo cuando y como lo necesites.



## Llámanos

Llámanos al **800-999-7222**, las 24 horas, los 7 días de la semana, para obtener ayuda gratuita y confidencial.



## Visita nuestro sitio web

Visita **anthemEAP.com** e ingresa **SISC** para iniciar sesión.



**Tu privacidad es importante.** Nadie sabrá que te has comunicado con el EAP, a menos que nos des tu autorización por escrito.\* Permítenos ayudarte. Llama al **800-999-7222** o visita **anthemEAP.com** e ingresa **SISC** para iniciar sesión.

# Estamos a tu disposición las 24 horas, los 7 días de la semana

Permite que el EAP te ayude



## ¿Qué es una Employee Assistance Program (EAP)?

Es un programa para empleados sin costo para ayudarte a enfrentar los desafíos de la vida. Llama al **800-999-7222** o visita **anthemEAP.com** e ingresa **SISC** para iniciar sesión. Todo lo que compartes es confidencial.

## Employee Assistance Program

**800-999-7222**

**anthemEAP.com**

Ingresa **SISC** para iniciar sesión y obtener ayuda confidencial gratuita, en cualquier momento, de día o de noche.

**Anthem**EAP

## Anthem<sup>®</sup>EAP

\* De acuerdo con las leyes federales y estatales, y con las normas de ética profesional.

Servicios de acceso en otros idiomas (TTY/TDD: 711)

(Español): Tienes derecho a obtener esta información y ayuda en tu idioma en forma gratuita. Llama al número de

Servicios para Miembros que figura en tu tarjeta de identificación para obtener ayuda.

(Chino): 您有權使用您的語言免費獲得該資訊和協助。請撥打您的 ID 卡上的成員服務號碼尋求協助。

Cumplimos con las leyes federales aplicables de derechos civiles y no discriminamos a las personas por cuestiones de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.








Los productos del Programa de Asistencia a los Empleados (EAP) son ofrecidos por Anthem Life Insurance Company. En New York, los productos del Programa de Asistencia a los Empleados (EAP) son ofrecidos por Anthem Life & Disability Insurance Company. En California, los productos del Programa de Asistencia a los Empleados (EAP) son ofrecidos por Blue Cross of California con el nombre comercial Anthem Blue Cross. Anthem es una marca comercial registrada.

55635MUMSPEAP VPDD BV Rev. 07/21

**Anthem**EAP

## Estamos aquí para ayudarte con los problemas y las preguntas que te surjan a diario, ya sean grandes o pequeños.

El EAP puede ayudarte con lo siguiente:

-  Buscar atención pediátrica, geriátrica o para mascotas.
-  Trabajar para lograr un equilibrio entre la vida y el trabajo.
-  Obtener asesoramiento para padres con hijos con necesidades especiales.
-  Tratar las adicciones y su recuperación.
-  Establecer objetivos para la jubilación.
-  Obtener recursos de salud mental e información.
-  Abordar problemas financieros o legales.



## Qué dicen nuestros clientes

“Todas las personas del EAP con las que hablé han sido muy amables y solícitas. Tienen un personal excelente, conformado por personas muy atentas”.





“Este es un beneficio invaluable. Agradezco tener acceso al EAP. Significa mucho para mí y para mi familia”.

“Es muy conveniente poder obtener asistencia para superar los golpes que la vida, cada tanto, nos da. Lo valoro mucho”.

“Es bueno saber que hay recursos disponibles para cualquier persona que necesite asistencia; y esto es muy útil. ¡Simplemente magnífico!”

“Me complace mucho que mi empleador cuente con este programa y que yo pueda usarlo. Es un salvavidas para mi familia y eso me permite desempeñarme mejor en el trabajo”.

## Habla con nosotros por teléfono en persona o en línea. Puedes:

-  Usar nuestro número gratuito para hablar con un profesional una EAP.
-  Reunirte cara a cara con un profesional.
-  Tener hasta 6 visitas de asesoramiento sin cargo por problema por año.
-  Preguntarnos acerca de las consultas en línea con LiveHealth Online.

## Conoce más sobre cómo puede ayudarte el EAP en [anthemEAP.com](https://www.anthemEAP.com).



### Recursos de bienestar emocional

Estas herramientas digitales gratuitas te permitirán aprender a manejar el estrés, la ansiedad, la depresión, el uso de sustancias y los problemas para dormir.



## Contáctanos las 24 horas, los 7 días de la semana.

El EAP está aquí para asegurarse de que tú y los familiares que viven en tu hogar el apoyo que necesitan para su bienestar emocional.

Solo llama al **800-999-7222** o visita **[anthemEAP.com](https://www.anthemEAP.com)** para conectarte de inmediato, sin costo alguno para ti.

Este documento tiene propósitos informativos generales. Consulta con your employer para obtener información específica sobre beneficios, limitaciones y exclusiones.