

Managing Screen Time

Audience: North West SELPA Parent and Caregiver Community

Learning Objectives:

- Screen time benefits and risks
- What are healthy and unhealthy habits
- Tips and strategies for parents and caretakers to implement at home

Presented by: Kimberly Carvallison, BCBA, Cupertino Union School District (PENT CADRE)



REGISTER NOW

**Wednesday
December 10th, 2025**

6:00PM - 7:30PM

Free Virtual Event

Questions? Contact:
Namita Maunder at
NMaunder@sccoe.org

*For requests for interpreters, please contact the SELPA office via email at NMaunder@sccoe.org, or leave a voicemail at (408)453-6621 at least five (5) business days prior to the scheduled event.



Gestionar el tiempo frente a la pantalla

Público: Comunidad de padres y cuidadores del SELPA del Noroeste

Objetivos de aprendizaje:

- Beneficios y riesgos del tiempo frente a la pantalla
- ¿Cuáles son los hábitos saludables y no saludables?
- Consejos y estrategias para que los padres y cuidadores implementen en casa

Presentada por: Kimberly Carvallison, BCBA, Distrito Escolar Unificado de Cupertino (PENT CADRE)



REGISTER NOW

**Miércoles 10 de
diciembre de 2025**

6:00 p. m. - 7:30 p. m.

Evento virtual gratuito

¿Preguntas? Contacto:
Namita Maunder en
NMaunder@sccoe.org

*Para solicitudes de intérpretes, comuníquese con la oficina de SELPA por correo electrónico a NMaunder@sccoe.org o deje un mensaje de voz al (408) 453-6621 al menos cinco (5) días hábiles antes del evento programado.



管理屏幕时间

受众：西北 SELPA 家长和看护者社区

学习目标：

- 屏幕时间的好处和风险
- 什么是健康和不健康的习惯
- 父母和看护者在家实施的技巧和策略

演讲者：Kimberly Carvallison, BCBA, 库比蒂诺联合学区 (PENT CADRE)



REGISTER NOW

2025年12月10日星期三

下午 6:00 - 下午 7:30

免费虚拟活动

如有疑问请联系：
Namita Maunder 在
NMaunder@sccoe.org

*如有口译员需求，请至少在预定活动开始前
五 (5) 个工作日通过电子邮件
NMaunder@sccoe.org 联系 SELPA 办公
室，或拨打 (408)453-6621 留言。



Quản lý thời gian sử dụng màn hình

Đối tượng: Cộng đồng Cha mẹ và Người chăm sóc SELPA Tây Bắc

Mục tiêu học tập:

- Lợi ích và rủi ro của thời gian sử dụng màn hình
- Những thói quen lành mạnh và không lành mạnh là gì?
- Các mẹo và chiến lược dành cho cha mẹ và người chăm sóc để thực hiện tại nhà

Người trình bày: Kimberly Carvallison, BCBA, Khu học chánh Cupertino Union (PENT CADRE)



REGISTER NOW

**Thứ tư ngày 10
tháng 12 năm 2025**

6:00 chiều - 7:30 tối

Sự kiện ảo miễn phí

Có thắc mắc gì không? Liên hệ:
Namita Maunder tại
NMaunder@sccoe.org

*Để yêu cầu phiên dịch, vui lòng liên hệ với
văn phòng SELPA qua email tại
NMaunder@sccoe.org hoặc để lại thư
thoại theo số (408)453-6621 ít nhất năm (5)
ngày làm việc trước sự kiện theo lịch trình.

