

Santa Clara County  Office of Education

Violencia Entre Parejas Adolescentes:
Lo Que Los Padres Deben Saber

Date

¿Qué es la Violencia Entre Parejas Adolescentes?

La violencia de pareja se define por el Departamento de Justicia como “la consumación o la amenaza de un acto de violencia por lo menos hacia un miembro en una pareja no casada o entre miembros de una pareja en el contexto de noviazgo o cortejo”. En la violencia de pareja, una persona trata de mantener el poder el y control sobre la otra a través de algún tipo de abuso. La violencia de pareja se extiende a todas las áreas económicas, raciales y sociales, la mayoría de las víctimas son mujeres jóvenes que también están en mayor riesgo de recibir lesiones graves.

<http://www.livestrong.com/article/13801-teen-dating-violence/>



Estadísticas Sobre Violencia entre Parejas Adolescentes

- **1 de cada 5 adolescentes** que han estado en una relación seria reportan haber sido **golpeado, abofeteado o empujado por su pareja.**
- **1 de cada 3 chicas** que han estado en una relación seria dicen que han estado preocupadas **de de ser lastimadas físicamente** por su compañero.
- **1 de cada 4 adolescentes** que han estado en una relación seria dicen que su novio o novia ha tratado de evitarles **pasar tiempo con amigos o familiares**, el mismo número han sido presionados a pasar el tiempo solo con su pareja.

<http://www.loveisrespect.org/is-this-abuse/dating-abuse-fast-facts>



Estadísticas (continuación)

- **1 de cada 3 chicas** entre las edades de 16 y 18 dicen que **el sexo es esperado para las personas de su edad** si están en una relación, la mitad de las adolescentes que han experimentado la presión sexual informan que tienen miedo que la relación se rompería si no ceden a los deseos de sus compañeros.
- **Casi 1 de cada 4 niñas** que han estado en una relación (23%) informa **haber ido más allá de lo que quería sexualmente como resultado de la presión.**

<http://www.loveisrespect.org/is-this-abuse/dating-abuse-fast-facts>



Señales de Advertencia

- Tener celos extremos
- Tener una conducta controladora
- La involucración rápida como pareja
- Tener cambios de estado de ánimo inesperadamente
- El consumo de alcohol y drogas
- Tener una ira explosiva
- Mantenerse aislado(a) de de amigos y familiares
- Comportarse de manera hipersensible

<http://www.acadv.org/dating.html>



Señales de Advertencia (continuación)

- Usar la fuerza durante una discusión
- Creer en funciones sexuales rígidas
- Culpar a otros por sus problemas o sentimientos
- Ser cruel con los animales o los niños
- Ser abusivo(a) verbalmente
- Haber abusado de otras parejas anteriormente
- Amenazar con el uso de la violencia

<http://www.acadv.org/dating.html>



Tipos de Abuso

Abuso físico - Cualquier contacto intencional no deseado con el cuerpo de la otra persona. El abuso físico no tiene que dejar una marca o moretón.

- Ejemplos: arañazos, patadas, tirones de cabello, empujones, puñetazos, pellizcos, asfixia, utilizar un arma, morder, quemar, estrangular, abofetear, etc.

http://www.awomansplace.org/cms/files/Teen_Dating_Violence___Types_of_Abuse_ID13421.pdf



Tipos de Abuso (continuación)

Abuso Verbal/Emocional - Decir o hacer algo que hace que la persona tenga miedo, baja autoestima o manipular o controlar los sentimientos o comportamientos de la persona. Ejemplos:

- Ignorar a la pareja frente a otras personas
- Humillar o avergonzar a la pareja
- Llamar a la pareja por otros nombres
- Burlarse de la pareja
- Hacer que la pareja sienta que no puede hacer nada bien
- Controlar los planes de la pareja
- Hacer que la pareja tenga un sentimiento de culpa cuando quiera pasar tiempo con amigos/familia
- El uso de drogas o alcohol como una excusa para el comportamiento
- Querer que la pareja cambie su forma de vestir, pensar o actuar
- Amenazar con romper la relación si no hace lo que él/ella quiere

http://www.awomansplace.org/cms/files/Teen_Dating_Violence__Types_of_Abuse_ID13421.pdf



Tipos de Abuso (continuación)

Abuso Sexual - Cualquier conducta intencional que no sea deseada o que interfiere con el derecho de la otra persona a decir "no" a las insinuaciones sexuales. Ejemplos:

- Besar o tocar a la otra persona sin que él o ella lo desee
- Violación durante una cita
- Forzar a alguien a ir más allá sexualmente de lo que él o ella quiere
- Actividad sexual violenta no deseada
- No permitir que alguien utilice métodos de planificación familiar o protección contra las infecciones de transmisión sexual

http://www.awomansplace.org/cms/files/Teen_Dating_Violence___Types_of_Abuse_ID13421.pdf

Otros tipos de abuso sexual

- Asalto sexual: forzar a alguien a participar en una actividad sexual no deseada, insegura o degradante
- Acoso sexual: ridiculizar a otra persona para tratar de limitar su sexualidad o las opciones reproductivas
- Explotación sexual: por ejemplo, obligar a alguien a ver pornografía, o forzar a alguien a participar en la realización de películas pornográficas

<http://www.aacts.org/article144.htm>



Tipos de Abuso (continuación)

El abuso económico o financiero incluye:

- La retención de recursos económicos, como dinero o tarjetas de crédito
- Robarle o defraudar a un compañero (dinero, etc.)
- La explotación de los recursos de la pareja para obtener beneficios personales
- La retención de recursos físicos, tales como alimentos, ropa, medicamentos necesarios, o refugio de la pareja
- Prevención del cónyuge o de la pareja de trabajar o elegir una ocupación

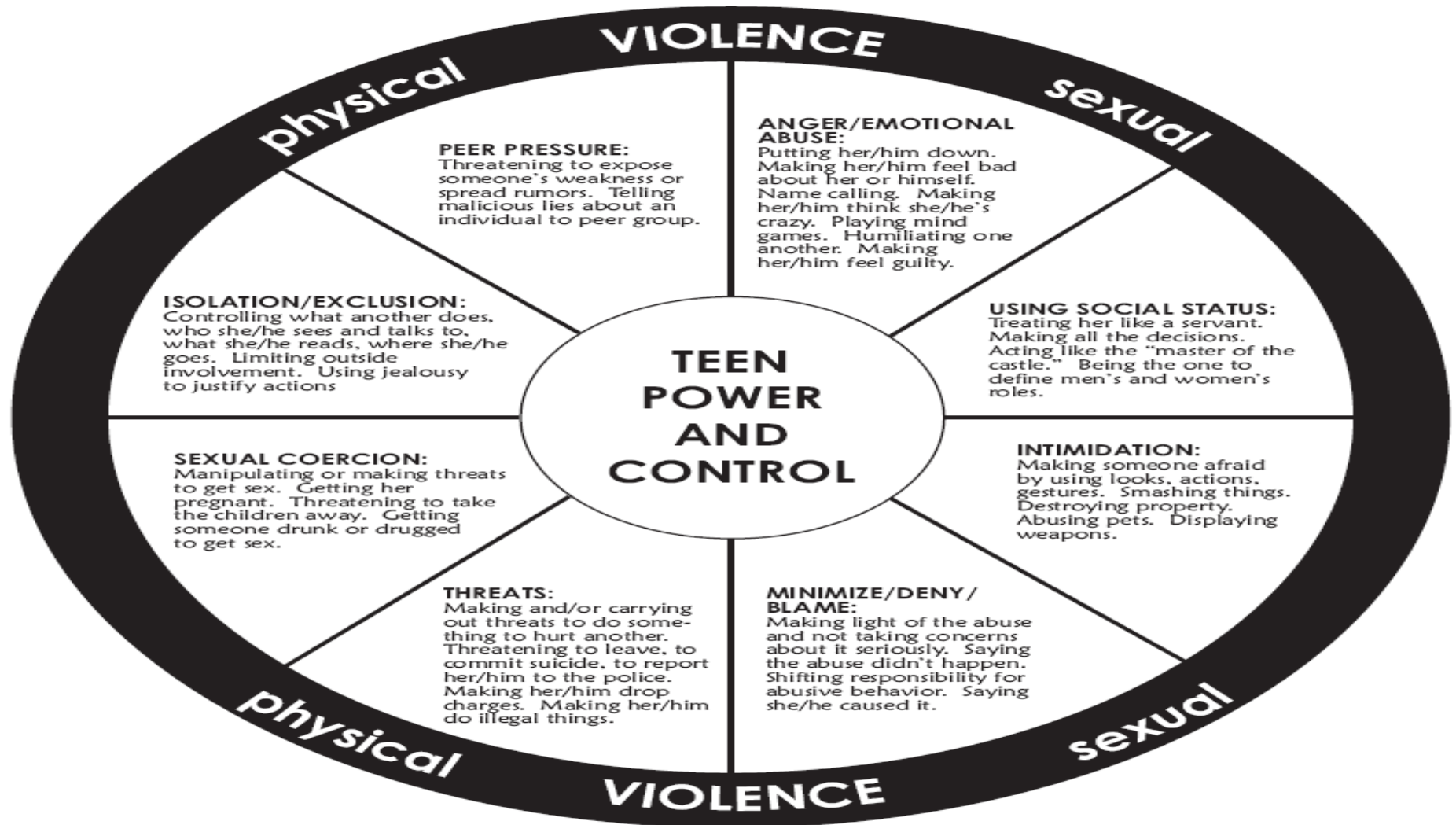
El abuso espiritual incluye:

- Uso del cónyuge o pareja para manipularlo(a) sobre creencias religiosas o espirituales
- Prevenir a la pareja de la práctica de sus creencias religiosas o espirituales
- Ridiculizar las creencias religiosas o espirituales de la otra persona
- Obligar a los niños a ser criados en una fe que la pareja no ha aceptado

<http://www.aets.org/article144.htm>



Rueda de Poder y Control en los Adolescentes



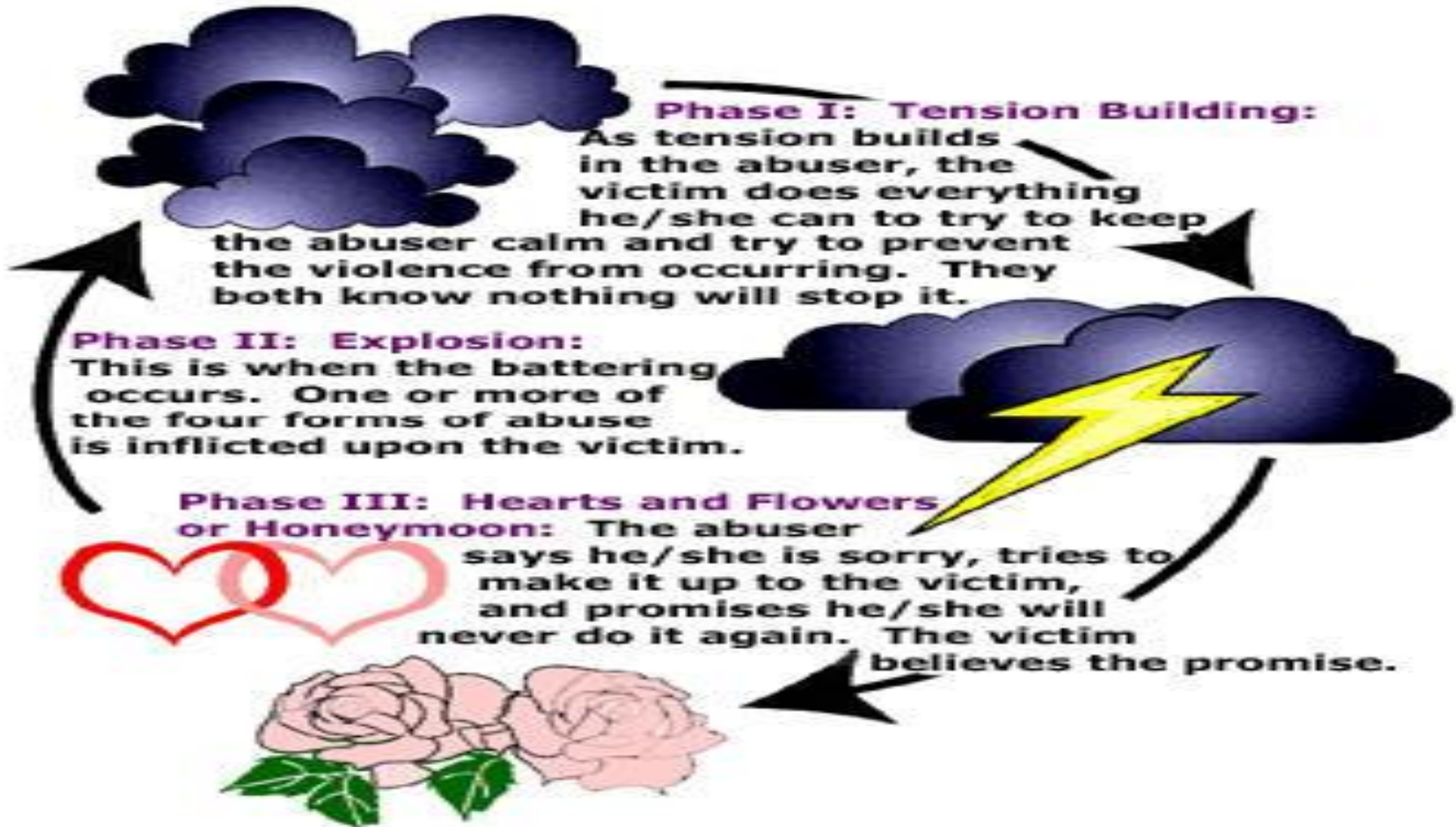
Señales de advertencia que un adolescente puede estar en una relación no saludable

- Señas físicas de lesión
- Ausentismo escolar, abandonar la escuela
- Bajas calificaciones
- Indecisión
- Cambios en el humor o la personalidad
- El uso de drogas/alcohol
- Embarazo
- Arrebato emocional
- Aislamiento

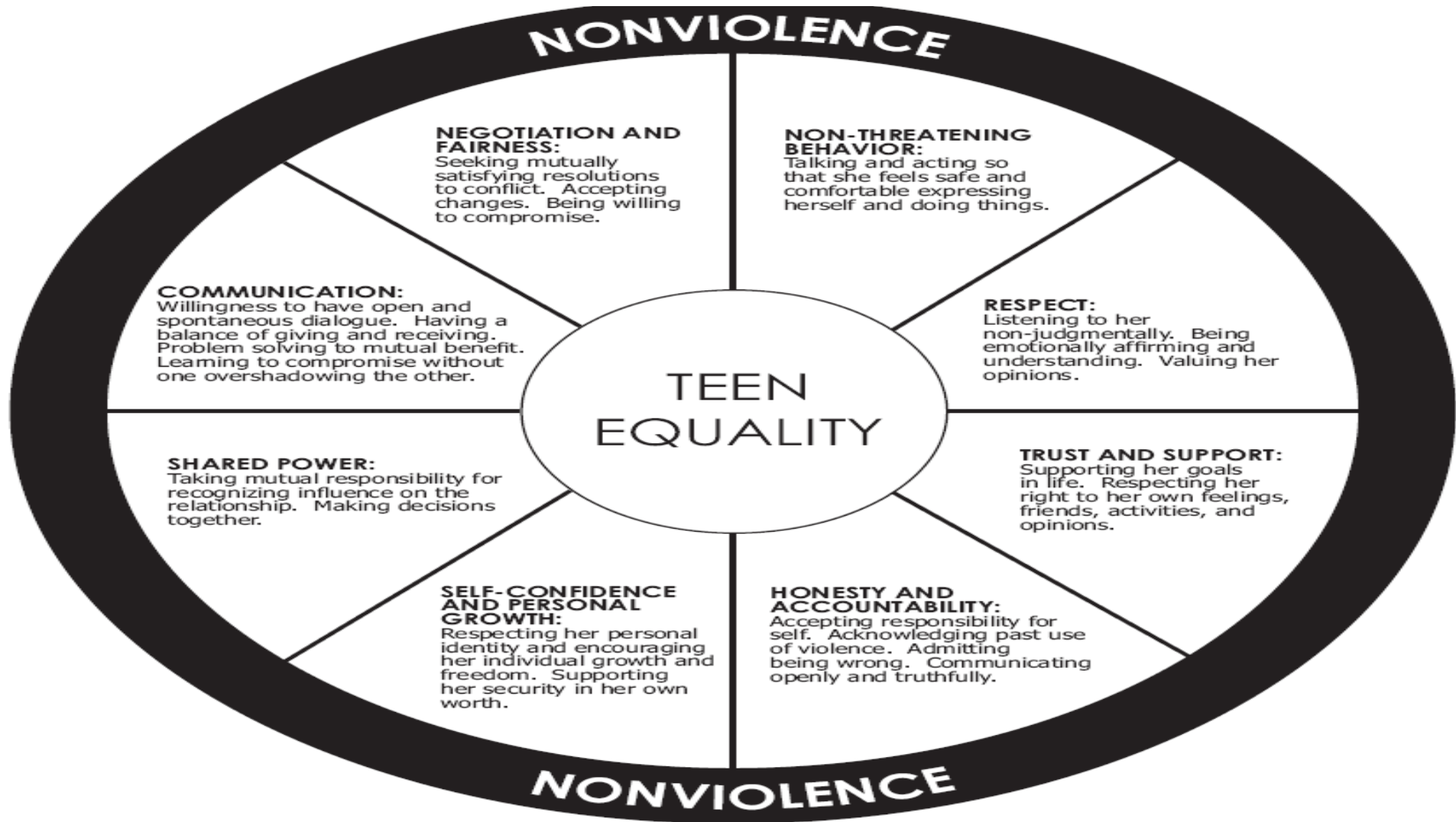
<http://www.acadv.org/dating.html>



Ciclo de Violencia



Rueda de Igualdad Para los Adolescentes



Derechos de Parejas Adolescentes

Tengo el derecho de:

- Siempre ser tratado con respeto
- Estar en una relación sana
- No ser herido física o emocionalmente
- Rechazar las relaciones sexuales o afecto, en cualquier momento
- Tener amigos y actividades aparte de mi compañero
- Poner fin a la relación

Me comprometo a:

- Siempre tratar a mi pareja con respeto
- No hacer daño a mi pareja de manera física, verbal o emocional
- Respetar las decisiones sexuales y de afecto de mi pareja
- No ser controlador o manipulativo en mi relación
- Aceptar toda responsabilidad por mí mismo y por mis acciones

<http://loveisrespect.org/dating-bill-rights/digital-dating-bill-of-rights.html>



¿Por qué los Adolescentes no Cuentan a sus Padres o Amigos Sobre la Violencia

- Tienen miedo a que sus padres les harán romper la relación
- Ellos se sienten avergonzados y humillados
- Tienen miedo a ser lastimados por su pareja
- Están convencidos de que es culpa de ellos o que sus padres les culpa o están decepcionados
- Ellos están confundidos - se puede pensar que ellos creen que de eso es de lo que se trata una relación
- Tienen miedo de perder privilegios como quedarse fuera de casa hasta tarde

http://www.eap.partners.org/worklife/domestic_abuse/what_parents_need_to_know/what_parents_need_to_know.asp



¿Qué Puedo Hacer Para Ayudar?

Si usted nota que algo ha cambiado, considere la posibilidad de hablar con su adolescente:

- Haga preguntas sobre la vida de su hijo
- Escuche con una mente abierta
- Apoye a su hijo mientras decide qué hacer
- Abra canales de comunicación
- Mantenga la calma y tome medidas positivas



Recursos Para Padres y Adolescentes

- **Next Door Solutions to Domestic Violence**
234 E. Gish Road, Suite 200
San Jose, CA 95112
Phone 408-501-7550
- **Community Solutions**
5671 Santa Teresa Blvd. #104
San Jose, CA 95123
- **National Teen Dating Violence Hotline & Web Chat**
<http://www.loveisrespect.org>
- **See It Stop It**
<http://www.seeitandstopit.org/pages/seeit/index.html>



Referencias

A Woman's Place, 2011, *Teen dating violence types of abuse*. Retrieved April 22, 2011 from http://www.awomansplace.org/cms/files/Teen_Dating_Violence___Types_of_Abuse_ID13421.pdf

Alabama Coalition Against Domestic Violence, 2011, *Dating Violence*. Retrieved April 22, 2011 from <http://www.acadv.org/dating.html>

American Academy of Experts in Traumatic Stress, 2011, *Domestic Violence and Abuse: Types, Signs, Symptoms, Causes, and Effects*. Retrieved April 22, 2011 from <http://www.aacts.org/article144.htm>

Employee Assistance Support Through the Seasons for Life, 2011, *What Do Parents Need to Know About Teen Dating Violence?* Retrieved April 22, 2011 from http://www.eap.partners.org/worklife/domestic_abuse/what_parents_need_to_know/what_parents_need_to_know.asp

Livestrong, 2011, *Teen Dating Violence*. Retrieved April 22, 2011 from <http://www.livestrong.com/article/13801-teen-dating-violence/>

Loveisrespect.org, 2011, *Teen Dating Bill of Rights*. Retrieved April 22, 2011 from <http://www.loveisrespect.org/resource-center/teen-dating-bill-of-rights/>

Loveisrespect.org, 2011, *Dating abuse fast facts*. Retrieved April 22, 2011 from <http://www.loveisrespect.org/resource-center/>

Loveisrespect.org, 2011, *Liz Claiborne 2006 Relationship abuse hotsheet*. Retrieved April 22, 2011 from <http://www.loveisrespect.org/resource-center/>

Loveisrespect.org, 2011, *Liz Claiborne 2007 Tech Relationship Abuse*. Retrieved April 22, 2011 from <http://www.loveisrespect.org/resource-center/>

Loveisrespect.org, 2011, *CDC Dating Abuse Fact Sheet*. Retrieved April 22, 2011 from <http://www.loveisrespect.org/resource-center/>

