

Santa Clara County  Office of Education

An Introduction to Bullying
Introducción al Abuso
(conocido como bullying)

Date

What is Bullying?

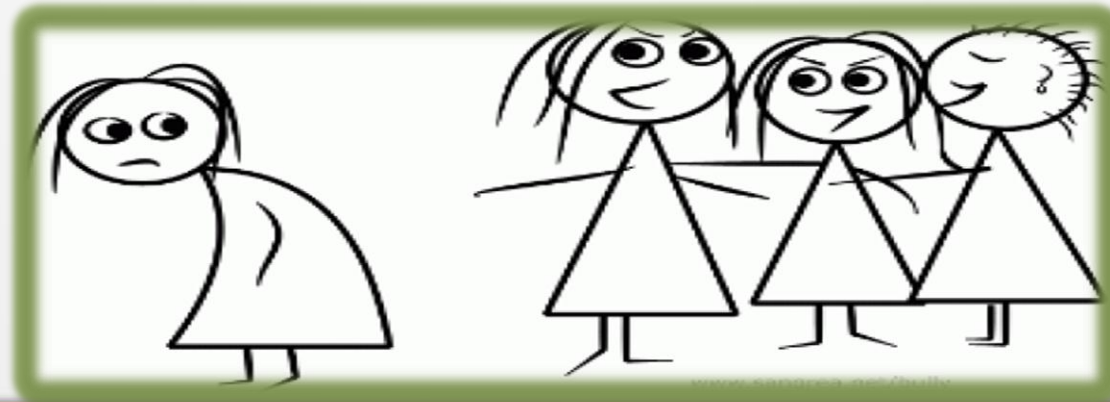
¿Qué es al abuso (bullying)?

Bullying is a learned behavior that is:

- Intentional and harmful
- Repeated, and
- Involves a power imbalance

Una forma de comportamiento aprendido que es:

- Intencional y dañino
- Se repite, e
- Implica un desequilibrio de poder



Reasons a Child Might Engage in Bullying

Razones por las que un(a) niño(a) participa en un acto abusivo

- Has been abused or bullied
 - Perceived increase in social status
 - Desire to look tough or popular
 - Poor coping skills
 - Feels justified in harming other people
 - Poor role models
 - Failure of school to implement a positive school culture
- Haber sido abusado o intimidado antes
 - Percepción de aumento de posición a nivel social
 - El deseo de parecer un tipo duro o popular
 - Tener pocas habilidades de tolerancia
 - Sentirse justificado(a) en dañar a otras personas
 - No tener buenos modelos de conducta
 - El fracaso de la escuela para poner en práctica una cultura escolar positiva



Effects of Bullying

Efectos causados por el abuso (*bullying*)

- Damaged self esteem
- Negative impact on academic success
- Health Issues
- Unsafe School Environment
- Daño a la autoestima
- Un efecto negativo en el aprovechamiento académico
- Problemas de salud
- Inseguridad para el ambiente escolar



Types of Bullying

Tipos de abuso (bullying)

- Physical - harmful actions towards another person's body
- Verbal - speaking to a person or about a person in a demeaning way
- Emotional - behaviors that isolate, humiliate or upset another person
- Sexual - behavior which singles out a person for unwelcome sexual attention
- Racial - rejection or isolation of a person because of ethnicity
- Físico - acciones para dañar el cuerpo de otra persona
- Verbal - hablar con una persona o sobre una persona de una manera degradante
- Emocional - comportamientos que aíslan, humillan o molestan a otra persona
- Comportamiento sexual - señalar a una persona para que tenga atención sexual no deseada
- Racial - rechazo o aislamiento de una persona por motivo origen étnico (raza)



The Players

Los personajes

- Victim – Individual targeted for bullying
- Bystander – Individuals who stand on the sidelines and witness acts of bullying
- Bully – one or more individuals who intentionally intimidate or harm other students
- La Víctima – la persona a quien va dirigido el abuso
- El Espectador - las personas que no hacen nada y están de testigos del abuso
- El Abusador - uno o más individuos que intencionalmente acosan o hacen daño a otros estudiantes



The Players

Los personajes

- Victim – Individual targeted for bullying
- Bystander – Individuals who stand on the sidelines and witness acts of bullying
- Bully – one or more individuals who intentionally intimidate or harm other students
- La Víctima – la persona a quien va dirigido el abuso
- El Espectador - las personas que no hacen nada y están de testigos del abuso
- El Abusador - uno o más individuos que intencionalmente acosan o hacen daño a otros estudiantes



Cyberbullying

Abuso Cibernetico (en la Internet)

Definition: Social bullying that uses technological communications such as text messages or websites to harass, humiliate, threaten, embarrass or otherwise harm others.



Michael Meister

Definición: La intimidación social donde se utilizan las comunicaciones tecnológicas, tales como mensajes de texto o páginas en la Internet para acosar, humillar, amenazar, avergonzar o causar daño a

otros.



Characteristics of a Victim

Características de una víctima

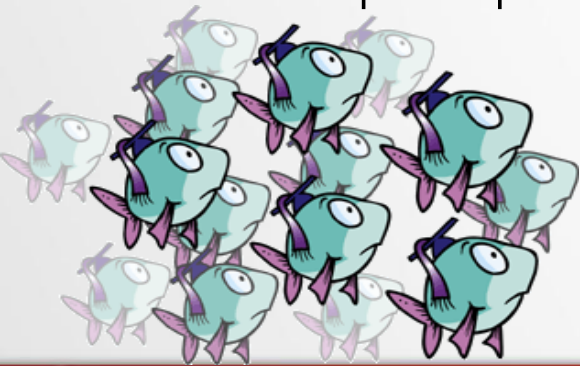
- Unwilling or reluctant to attend school
 - Drop in grades
 - Has few friends
 - Exhibits low self esteem
 - May be withdrawn
 - Denies that bullying is taking place
 - May try to appease bully
- No quiere asistir a la escuela
 - Deterioro de las calificaciones
 - Tiene pocos amigos
 - Se comporta con baja autoestima
 - Puede exhibir comportamientos de timidez
 - Niega estar siendo víctima del abuso
 - Puede tratar de apaciguar al abusador



Bystanders

Los Espectadores

- May actively encourage the bullying behavior
 - May be fearful of the bully
 - May want to avoid being a “tattletale”
 - May not report incidences due to peer pressure
- Animam activamente el comportamiento abusivo
 - Pueden tenerle miedo al abusador
 - Tratan de evitar ser un “delator”
 - Es posible que no informe las incidencias debido a la presión



Interventions for the Bystander

Intervenciones para el espectador

- Empower to report bullying incidences
- Protect from retaliation
- Inform them of the effects of bullying on the victim and how they can help
- Model interventions
- Ofrecer la responsabilidad de informar sobre los casos de abuso
- Ofrecer protección contra actos de venganza
- Informar sobre los efectos del abuso a la víctima y cómo pueden ayudar
- Practicar intervenciones



Interventions for the Victim

Intervenciones para la víctima

- Assist the student to develop a support network/friends
 - Refer to counseling as appropriate
 - Provide assertiveness training
 - Tell victim to report all incidences of bullying
 - Eliminate opportunities for the student to be victimized
- Ayudar al estudiante a desarrollar una sistema de apoyo/amigos
 - Referir a los servicios de consejería si es adecuado
 - Enseñar estrategias para tratar con los abusadores
 - Apoyar a la víctima para que informe sobre todos los incidentes de abuso o intimidación.
 - Eliminar las oportunidades para que el estudiante sea víctima de abusos



Interventions for the Bullying Behavior

Intervenciones para la conducta del abusador

- Immediately intervene in bullying incidences
 - Monitor behavior and actions
 - Inform of consequences of bullying
 - Document all incidences of bullying
 - Focus on observed behaviors
 - Refer to counseling as appropriate
- Inmediatamente intervenir en casos de abuso o intimidación
 - Supervisar su comportamiento y sus acciones
 - Informar sobre las consecuencias del abuso y la intimidación
 - Registrar por escrito todos los casos de abuso.
 - Concentrarse en el comportamiento positivo
 - Referir a servicios de consejería si es adecuado



Tips for Parents

Consejos para los padres

- Take bullying seriously
 - Talk with your child
 - Talk with school staff
 - Get counseling support
 - Be a role model
 - Teach your child to be assertive
 - Teach your child strategies to deal with bullying
- Tomar en serio las quejas sobre abusos o intimidaciones
 - Hablar con sus hijos
 - Hablar con el personal escolar
 - Buscar el apoyo de un(a) consejero(a)
 - Ser un ejemplo positivo
 - Enseñar a sus hijos a ser firmes
 - Enseñar a sus hijos estrategias para tratar con los abusos o la intimidación



Interventions at School

Las intervenciones en la escuela

- Share school wide expectations for behavior
 - Inform students of anti-bullying plan, practices and policies
 - Educate school community on bully prevention and intervention
 - Create a safe environment to discuss bullying and safety
 - Intervene consistently and quickly when bullying occurs
 - Develop a technology policy that addresses bullying
 - Create a peer support team
- Compartir las expectativas generales de la escuela para el comportamiento
 - Informar a los estudiantes sobre la lucha contra el abuso o la intimidación (plan, prácticas y políticas)
 - Educar a la comunidad escolar sobre la prevención y la intervención en casos de abuso
 - Crear un ambiente seguro para discutir sobre los abusos, la intimidación y la seguridad
 - Intervenir consistentemente y con rapidez cuando se produzca un caso de abuso o intimidación
 - Desarrollar una política tecnológica que tome en cuenta el tema del abuso o la intimidación
 - Crear un equipo de apoyo para los estudiantes



References and Resources

Referencias y Recursos

<http://www.bullying.org/>

<http://www.education.com/reference/article/my-child-is-a-bully/>

<http://www.education.com/topic/school-bullying-teasing/>

<http://www.stopbullyingnow.hrsa.gov/>

High, B., *Suggestions for Parents when dealing with Bullies.* Bully Police USA

Lujan, M. Ed., Mentoring Minds L.P. (2008). *Bully Guide: Prevention and Intervention Tool.* Created by, Sherman, T., Collins, B., Love, S., Wiley, A., and Rainwater, M.

Richmond, E. (Fall 2010). *Cyberbullying: What Schools can do to protect students and fend off lawsuits.* Scholastic Administrator.

