

Escriba el menú de cenas de su familia

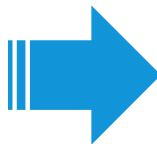
Instrucciones: Prepare una lista de compras y su menú de cena siguiendo los pasos a continuación.

Step 1: Alimentos que tengo a la mano

Tortillas	Cebollas
Salsa de tomate	Queso bajo en grasa
Naranjas	Caldo de pollo

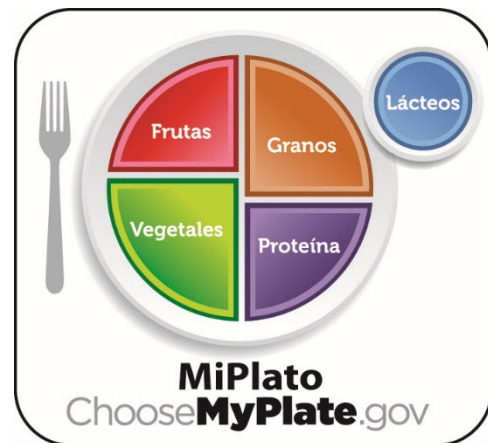


Step 2: Haga una lista de compras eligiendo comida del anuncio de ofertas para completar una comida.



Step 3: Escriba su menú de cenas

Step 4: Encierre en un círculo los grupos de alimentos usados en su menú de cenas.



¿Incluyó suficientes frutas y verduras?