

Sở Y tế Công cộng hạt Santa Clara xác nhận hai trường hợp COVID-19 mới ở hạt Santa Clara. Điều này mang tổng số trường hợp thành 9. Một người bệnh đã được phục hồi hoàn toàn vào ngày 20 tháng 2 năm 2020. Bốn trường hợp phải nhập viện và bốn trường hợp đang cách ly tại nhà.

Các cá nhân cần phải hành động để giúp làm chậm sự lây lan của bệnh. Đối với cá nhân, các khuyến nghị rất đơn giản, nhưng rất quan trọng:

- Giữ tay sạch sẽ bằng cách rửa tay thường xuyên, đặc biệt là sau khi quý vị chạm vào các bề mặt thường, chẳng hạn như tay nắm cửa, nút thang máy, tay vịn, công tắc đèn, mặt bàn và bàn. Đây là một trong những bước quan trọng nhất quý vị có thể thực hiện để tránh bị bệnh và lây truyền vi trùng cho người khác. Luôn luôn che miệng khi ho và ở nhà khi quý vị bị bệnh.
- Tránh xa những người bị bệnh và ở nhà nếu quý vị bị bệnh.
- Tập không chạm vào mặt quý vị vì một cách virus lan là khi quý vị chạm vào miệng, mũi hoặc mắt của chính mình. Nếu quý vị cần phải chạm vào miệng, mũi hoặc mắt của chính mình, hãy rửa tay trước khi quý vị làm điều đó.
- Bắt đầu suy nghĩ về sự chuẩn bị của gia đình, cách chăm sóc người thân bị bệnh nhưng không để mình bị nhiễm bệnh. Hãy nghĩ về một căn phòng để cách ly người bệnh.

Những biện pháp vệ sinh này chắc chắn sẽ giúp làm chậm sự lây lan của COVID-19 và các chủng cúm khác.