

Actualidad COVID-19 3/3/2020

El Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Clara confirma dos nuevos casos de COVID-19 en el condado de Santa Clara. Esto eleva a nueve el número total de casos. Al 20 de febrero de 2020, ya hay una persona totalmente recuperada. Cuatro personas están hospitalizadas y cuatro individuos están en aislamiento domiciliario.

Los individuos necesitan tomar medidas para ayudar a frenar la propagación de la enfermedad. En el caso de los individuos, las recomendaciones son fáciles, pero muy importantes:

- Mantenga las manos limpias lavándolas con frecuencia, especialmente después de tocar superficies comunes, como pomos de puertas, botones de ascensor, pasamanos, interruptores de luz, encimeras y mesas. Es uno de los pasos más importantes que puede tomar para evitar enfermarse y propagar gérmenes a los demás. Cuando tosa cúbrase la boca y quédese en casa cuando esté enfermo.
- Evite tocarse la cara porque la propagación del virus pasa, cuando toca su propia boca, nariz u ojos.
- Comience a pensar en cómo preparar a la familia si esto ocurre, cómo cuidar a los parientes enfermos sin infectarse. Piensa en tener una habitación aparte para aislar a la persona enferma.

Sin duda, estas prácticas de higiene ayudarán a frenar la propagación de COVID-19 y otras cepas de gripe.