

Bản hướng dẫn về Chất lượng Không khí

Khuyến nghị:

- Vào những ngày có chất lượng không khí đáng nghi, SCCOE sẽ kiểm tra www.airnow.gov và cung cấp bất kỳ cập nhật cần thiết nào.
- Nếu Chỉ số Chất lượng Không khí (AQI) được liệt kê từ 275 hoặc cao hơn, các học khu có thể cân nhắc về việc hủy các lớp học. Tổng Quản nhiệm sẽ thông báo cho Tổng Quản nhiệm hạt, các nhân viên và gia đình của học khu.
- Tùy theo chỉ số AQI cho khu vực của bạn, xin đảm bảo rằng các hành động được đề xuất trong bảng sau đây được làm theo.
- Nhân viên của học khu/nhà trường phải được thông báo về bất kỳ và tất cả các hạn chế được đưa ra dựa trên AQI.

CHỈ SỐ AQI	Hành động được đề xuất				
	Có đi học không?	Giờ ra chơi/ăn trưa	Lớp Thể dục	Tập thể thao	Sự kiện thể thao
TỐT (0-50)	Có	Không hạn chế	Không hạn chế	Không hạn chế	Không hạn chế
VỪA MỨC (51-100) Những người có cơ thể nhạy cảm bắt thường nên bớt làm việc lâu hoặc nặng ngoài trời.	Có	Đảm bảo rằng những người nhạy cảm bắt thường quản lý tình trạng sức khỏe của họ.	Đảm bảo rằng những người nhạy cảm bắt thường quản lý tình trạng sức khỏe của họ.	Đảm bảo rằng những người nhạy cảm bắt thường quản lý tình trạng sức khỏe của họ.	Đảm bảo rằng những người nhạy cảm bắt thường quản lý tình trạng sức khỏe của họ.
CÓ HẠI CHO CÁC NHÓM NGƯỜI DỄ BỊ NHẠY (101-150)¹ Mọi người nên hạn chế các hoạt động lâu hoặc nặng ngoài trời, đặc biệt trẻ em, người già, và người bị bệnh tim phổi. Tất cả các cửa và cửa sổ phải được đóng lại nguyên ngày.	Có	Các em học sinh trường cấp 3 nên ăn trưa bên trong tòa nhà; Các em học sinh trường cấp 1 và 2 phải ăn trưa trong tòa nhà.	Giảm các bài tập thể dục thành 30 phút mỗi giờ. Có thể vận động bên trong tòa nhà hoặc chính hoạt động nếu cần thiết.	Giảm các bài tập thể dục thành 30 phút mỗi giờ và gia tăng số lần nghỉ mệt và sinh hoạt thể. Có thể vận động bên trong tòa nhà hoặc chính hoạt động nếu cần thiết.	Gia tăng số lần nghỉ mệt và sinh hoạt thể dựa theo quy định của CIF đối với lúc nóng cực độ. Có thể vận động bên trong tòa nhà hoặc chính hoạt động nếu cần thiết.
CÓ HẠI (151-200) Những nhóm sau đây nên tránh các hoạt động ngoài trời: người bị bệnh tim phổi, trẻ em và người già. Những người khác nên tránh các hoạt động lâu và nặng.	Có	Tất cả các hoạt động nên được thi hành bên trong nhà mỗi khi có thể.	Tất cả các hoạt động nên được thi hành bên trong nhà mỗi khi có thể.	Tất cả các hoạt động nên được thi hành bên trong nhà mỗi khi có thể.	Sự kiện nên được dời ngày hoặc chỗ.
RẤT CÓ HẠI (201-300) Tất cả mọi người nên tránh các hoạt động lâu và nặng; những người bị bệnh hô hấp và tim, người già và trẻ em nên ở trong nhà.	Có (<275)	Không đưa ra hoạt động ngoài trời. Tất cả các hoạt động nên được dời vào bên trong.	Không đưa ra hoạt động ngoài trời. Tất cả các hoạt động nên được dời vào bên trong.	Không đưa ra hoạt động ngoài trời. Tất cả các hoạt động nên được dời vào bên trong.	Sự kiện nên được dời ngày hoặc chỗ.
	Không (>275) Học khu tự quyết định cho nghỉ học hay không				
NGUY HIỂM (301-500) Tất cả mọi người nên tránh các hoạt động lâu và nặng; những người bị bệnh hô hấp và tim, người già và trẻ em nên ở trong nhà	Không	Không đưa ra hoạt động ngoài trời. Tránh bất kỳ hoạt động bên trong nhà mà có kéo dài, ở mức vừa hoặc mạnh.	Không đưa ra hoạt động ngoài trời. Tránh bất kỳ hoạt động bên trong nhà mà có kéo dài, ở mức vừa hoặc mạnh.	Không đưa ra hoạt động ngoài trời. Tránh bất kỳ hoạt động bên trong nhà mà có kéo dài, ở mức vừa hoặc mạnh.	Không đưa ra hoạt động ngoài trời. Tránh bất kỳ hoạt động bên trong nhà mà có kéo dài, ở mức vừa hoặc mạnh.

¹ Nhóm dễ bị nhạy bao gồm mọi trẻ em dưới 18 tuổi và những người lớn bị bệnh suyễn hay các bệnh tim/phổi khác