

Nueva guía de orientación del Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Clara para proteger a los residentes del condado de la enfermedad generada por el coronavirus 2019 (COVID-19)

Nueva guía de orientación del Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Clara para proteger a los residentes del condado de la enfermedad generada por el coronavirus 2019 (COVID-19)

Hay seis nuevos casos confirmados en el condado de Santa Clara

CONDADO DE SANTA CLARA, CA - El Departamento de Salud Pública del Condado está tomando medidas proactivas para proteger la salud de nuestra comunidad al hacer recomendaciones adicionales para frenar la propagación del nuevo coronavirus (COVID-19) en nuestra comunidad y reducir la cantidad de personas infectadas.

Hoy, el Departamento de Salud Pública anuncia que se han confirmado seis nuevos casos de COVID-19. Ahora hay un total de 20 personas que han dado positivo por el virus en el condado de Santa Clara. También estamos anunciando una nueva guía diseñada para reducir la propagación del virus en nuestra comunidad.

"Entendemos que la gente está muy preocupada por el COVID-19. Quiero recordarle al público que la gran mayoría de las personas que se infectan con COVID-19 no se enferman gravemente y se recuperan por completo. Estamos haciendo estas recomendaciones para proteger del virus a los miembros más vulnerables de nuestra comunidad y retrasar su propagación", dijo la Dra. Sara Cody, Oficial de Salud Pública del Condado. "Estamos monitoreando continuamente esta situación en evolución, y emitiremos una nueva guía si eso se justifica".

5 de marzo de 2020 actualización de las recomendaciones del Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Clara para proteger a los residentes del condado de la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19)

El Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Clara está tomando medidas proactivas para proteger la salud de nuestra comunidad al hacer

recomendaciones destinadas a frenar la propagación del nuevo coronavirus (COVID-19) en nuestra comunidad y reducir la cantidad de personas infectadas, y proteger especialmente a aquellos que son más vulnerables a contraer enfermedades graves. Estas recomendaciones son efectivas de inmediato y pueden actualizarse tras una evaluación adicional y según las situaciones de salud pública.

Entendemos que estas recomendaciones tendrán un tremendo impacto en la vida de las personas en nuestra comunidad. El Departamento de Salud Pública está haciendo estas recomendaciones en consulta con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), y con base en la mejor información que tenemos en este momento, para proteger la salud del público. Este es un momento crítico en el creciente brote de COVID-19 en el condado de Santa Clara ya que tales medidas pueden potencialmente retrasar la propagación de la enfermedad.

La siguiente guía fue creada después de una concienzuda deliberación. Los funcionarios de salud evaluaron los potenciales beneficios de esta medida en la salud de nuestra comunidad junto con el efecto perjudicial que estas recomendaciones podrían tener. En consulta con los CDC, elaboramos estas recomendaciones en función del creciente número de casos en nuestro condado y la importancia de tomar estas medidas ahora para reducir la propagación de COVID-19.

Nueva guía para lugares de trabajo y empresas.

Las empresas deben tomar medidas para que sus empleados trabajen de manera que se minimice el contacto cercano con muchas personas.

Las empresas deberían:

- Suspender los viajes de los empleados si estos no son esenciales.
- Reduzca al mínimo la cantidad de empleados que trabajan muy cerca del otro, lo que incluye cancelar grandes reuniones y convenciones.
- Instar a los empleados a quedarse en casa cuando estén enfermos y maximizar la flexibilidad en los beneficios de licencia por enfermedad.
- No le tienen que pedir una excusa médica a los empleados que están enfermos, ya que consultorios médicos pueden estar muy ocupadas y no pueden proporcionar esa documentación de inmediato.
- Si el caso, considere el teletrabajo para los empleados que pueden trabajar desde su casa.
- Considere acomodar los horarios para evitar que un gran número de personas se reúnan al mismo tiempo.

Nueva guía para personas que organizan reuniones multitudinarias y grandes eventos en la comunidad

En este momento, recomendamos posponer o cancelar las reuniones masivas y los grandes eventos en los que un gran número de personas muy cerca la una de la otra.

Si no puede evitar reunir a grupos de personas:

- Insta a quien esté enfermo a no asistir.
- Pídale a quienes corren un mayor riesgo de enfermedad grave a no asistir.
- Tanto como pueda trate de encontrar formas de darles a las personas más espacio para que no estén tan cerca la una de la otra.
- Inste a los asistentes a que mejoren su higiene, como:
 - Las pautas de lavarse las manos sugieren lavarse las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
 - Si no hay agua y jabón disponibles, use un poquito de desinfectante para manos a base de alcohol
 - Evite el contacto cercano con personas que están enfermas.
 - Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca
 - Si tiene un pañuelo, tápese la boca al toser o estornudar.
- Limpie las superficies con limpiadores comunes.

Guía de orientación para personas con mayor riesgo de contraer una enfermedad grave debido al COVID-19

El Departamento de Salud Pública del Condado recomienda que las personas con mayor riesgo de contraer una enfermedad grave se queden en su hogar y lejos de las reuniones sociales tales como desfiles, conferencias, eventos deportivos y conciertos en los que un gran número de personas se encuentran en extrema cercanía.

Aquellos en mayor riesgo incluyen:

- Personas mayores de 50 años. A partir de ahí el riesgo aumenta significativamente y aumenta con la edad, y las personas mayores de 80 años están en la categoría de mayor riesgo.
- Las personas con problemas médicos subyacentes también tienen un mayor riesgo de enfermedad grave, incluidas las personas con enfermedades cardiovasculares, diabetes, cáncer, enfermedades cardíacas o enfermedades pulmonares crónicas como la EPOC, así como las personas que tienen bajas las defensas.

Guía de orientación para las escuelas

En este momento el Departamento de Salud Pública del Condado no recomienda cerrar las escuelas. Si un empleado o un estudiante de una escuela específica confirmaron tener COVID-19, el Departamento de Salud Pública considerará, en base a los hechos y circunstancias específicos de ese caso, si el cierre de esa escuela está justificado. La razón por la que no recomendamos el cierre de escuelas en este momento es porque no se ha demostrado que los niños sean un grupo de alto riesgo de contraer enfermedades graves por este virus. En la medida de lo posible, los niños deberían poder continuar con su educación y sus actividades normales.

Esperamos que todos los funcionarios escolares repasen y sigan cuidadosamente la guía para las escuelas K-12 y los centros de cuidado infantil, de parte del CDC. También esperamos que sigan nuestras recomendaciones en el caso de reuniones de mucha gente y grandes eventos. Somos conscientes de que las escuelas de nuestra comunidad se vean en la necesidad de tomar decisiones sobre el aplazamiento o la cancelación de ciertas actividades.

Algunos niños tienen condiciones de salud que son inherentes, como un sistema inmunológico debilitado, que los pone en mayor riesgo. Quienes cuidan niños con estas afecciones de salud, deben consultar con los prestadores de atención médica sobre si sus hijos deben quedarse en casa.

Guía de orientación para personas enfermas.

Quedarse en casa cuando esté enfermo. No salga en público cuando esté enfermo. A menos que sea imprescindible evite los centros de salud. Si está enfermo, llame primero al consultorio de su médico antes de ir y hágales saber sus síntomas.

Guía de orientación para el público en general.

- En la medida de lo posible, incluso si no está enfermo, evite visitar hospitales, centros de salud o asilos de ancianos. Si necesita visitar una de estas instalaciones, limite su tiempo allí y manténgase a 6 pies de distancia de los pacientes y empleados del lugar.
- **No vaya a la sala de emergencias a menos que sea esencial.** Las salas de emergencia deben poder atender a las personas con las necesidades más críticas. Si tiene síntomas como tos, fiebre u otros problemas respiratorios, comuníquese primero con su médico habitual.
- Quédese en casa cuando esté enfermo y lejos de otros en su hogar.

- Practique excelentes hábitos de higiene personal, como lavarse las manos con agua y jabón con frecuencia, toser en un pañuelo o en el codo, y evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca.
- Manténgase alejado de las personas que están enfermas, especialmente si tiene un mayor riesgo de contraer una enfermedad grave.
- Limpie las superficies y objetos que se tocan con frecuencia (como pomos de puertas e interruptores de luz). Los limpiadores domésticos comunes son efectivos.
- A menos que se haya lavado las manos evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Descanse mucho, tome muchos líquidos, coma alimentos saludables y controle su estrés para mantener fuerte su sistema inmunológico.
- Siga las recomendaciones de los CDC en el caso del empleo de una mascarilla facial.
 - Los CDC no recomiendan que las personas que están bien usen una mascarilla facial para protegerse del COVID-19.
 - Para ayudar a prevenir la propagación de la enfermedad las personas que tienen sintomatología de COVID-19 deben usar mascarillas faciales. El uso de mascarillas también es crucial para los trabajadores de la salud y las personas que cuidan a alguien en lugares como (en el hogar o en un centro de salud).
 - Mantente informado. La información está cambiando con frecuencia. Verifique y suscríbese al sitio web de Salud Pública y a las páginas de redes sociales:

Sitio web de salud pública: <http://sccphd.org/coronavirus>

Facebook salud pública: <https://www.facebook.com/sccpublichealth>

Instagram salud pública: @scc_publichealth

Twitter salud pública: @HealthySCC