

Nueva guía de orientación y dos nuevos casos de COVID-19 en el condado de Santa Clara - 3 de marzo de 2020

Nueva guía de orientación del Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Clara

Para personas en mayor riesgo de contraer COVID-19

Dos nuevos casos confirmados en el condado de Santa Clara

CONDADO DE SANTA CLARA, CA — El Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Clara le está brindando una nueva guía a la comunidad para proteger a las personas con mayor riesgo de enfermedades graves debido a COVID-19. El condado también anuncia que ahora hay 11 casos confirmados de COVID-19 en el condado de Santa Clara. Esto agrega dos casos más a los nueve que fueron confirmados previamente, los cuales con el fin de determinar la fuente de transmisión todavía están bajo investigación. En este momento, del total de casos confirmados en el condado, en solo dos casos se ha determinado que la transmisión fue en la comunidad; cuatro están relacionados con los viajes; tres son contactos cercanos a casos conocidos; y los dos nuevos casos permanecen bajo investigación.

"Debido a nuestro aumento casi diario de casos, el Departamento de Salud Pública está emitiendo una nueva guía hoy para proteger la salud de las personas vulnerables", dijo la Dra. Sara Cody, Oficial de Salud del Condado. "Con motivo de divulgar estas recomendaciones, solicitamos la ayuda del público para mantener la calma y acatar la guía de orientación previa emitida por los Centros para el Control de Enfermedades".

El Condado de Santa Clara está trabajando en estrecha colaboración con un equipo de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) que se encuentra trabajando en el mismo sitio junto con el Departamento de Salud Pública.

"Es importante recordar que, para aproximadamente el 80% de la población, esta no será una enfermedad grave. Si bien muchas personas en nuestra comunidad pueden enfermarse, la gran mayoría se recuperará. Las medidas adicionales se están utilizando para proteger a las personas de nuestra comunidad que probablemente corren el mayor riesgo de contraer una enfermedad grave ", dijo el Dr. George Han, Subdirector de Salud del Condado de Santa Clara.

El Departamento de Salud Pública del Condado anunció la siguiente nueva guía:

Orientación para individuos y organizaciones para proteger a las personas con mayor riesgo de enfermedad grave:

El Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Clara está haciendo las siguientes recomendaciones para las personas que corren un mayor riesgo de enfermarse gravemente si contraen COVID-19.

¿Quién está en mayor riesgo?

La información sobre los factores de riesgo para la infección por COVID-19 está evolucionando, pero la mejor evidencia disponible actualmente deja en claro que el riesgo de enfermedad grave comienza a aumentar a los 50 años para aquellos que contraen COVID-19, y aumenta con la edad (es decir, a los 80 años una persona mayor tiene mayor riesgo que una persona de 70 años). El grupo de mayor riesgo son las personas de 80 años o más.

Las personas con problemas médicos subyacentes también tienen un mayor riesgo de enfermedad grave, incluidas las personas con enfermedades cardiovasculares, diabetes, cáncer, enfermedades cardíacas o enfermedades pulmonares crónicas como la EPOC, así como las personas que tienen bajas las defensas.

¿Qué debo hacer si tengo un mayor riesgo?

El Departamento de Salud Pública del Condado recomienda que las personas con mayor riesgo eviten eventos multitudinarios, como desfiles, eventos deportivos y conciertos en los que un gran número de personas están muy cerca la una a la otra. Esto **no** incluyen sitios como una oficina, supermercados o centros comerciales, donde es inusual que un gran número de personas se encuentren en estrecha cercanía.

Dirijo una organización que principalmente sirve a personas mayores o personas con problemas de salud (por ejemplo, asilos de ancianos). ¿Qué tengo que hacer?

El Departamento de Salud Pública del Condado recomienda que las organizaciones que atienden principalmente a personas mayores o personas frágiles de salud:

- cancelen aquellas reuniones con un gran número de gente (por ejemplo, un bingo, la proyección de películas, etc.);

- asegúrese de que estén muy atentos al seguir las recomendaciones con respecto a la limpieza de superficies muy usadas, incluidos mostradores, mesas, perillas de las puertas, accesorios de baño, inodoros, teléfonos, teclados, tabletas y mesitas de noche;
- tome todas las medidas necesarias para garantizar que todos los empleados, visitantes y personas que presenten síntomas de enfermedad se queden en casa y eviten el contacto con otras personas; y
- Mejorar la evaluación de los visitantes, el personal y los residentes para detectar síntomas de enfermedad respiratoria aguda (p. ej., fiebre, tos, dificultad para respirar).

Esta es una situación en evolución; por lo tanto, estas recomendaciones pueden cambiar y recomendamos que tanto los individuos como las organizaciones se aseguren de estar atentos a la nueva guía y acatar sus instrucciones a medida que se publica.

Como recordatorio, para prevenir la propagación de COVID-19 y todas las demás enfermedades transmisibles como la gripe, los resfriados, etc., los CDC recomiendan que todas las personas sigan las medidas de higiene respiratoria, que incluyen:

- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño; antes de comer; y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
 - Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol con al menos 60% de alcohol. Lavarse las manos con agua y jabón si las manos están visiblemente sucias.
- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Quedarse en casa cuando se está [enfermo](#).
- Cubrirse la boca con un pañuelo de papel, cuando se tose o estornuda luego tirarlo a la basura y proseguir a lavarse las manos.
- Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan con frecuencia con un spray o paño de limpieza doméstico.
- Cuando se tratar de usar una mascarilla facial seguir las recomendaciones del CDC.
 - CDC **no** le recomienda a las personas que están bien que se pongan una mascarilla para protegerse de las enfermedades respiratorias, incluido COVID-19.
 - Las personas que muestran síntomas de COVID-19 deben usar mascarillas faciales para ayudar a prevenir la propagación de la enfermedad. El uso de mascarillas también es

crucial para [trabajadores de la salud y cuidadores de personas en lugares tales como](#) (en casa o en un centro de salud).

Orientación previa emitida por los Centros para el Control de Enfermedades

La nueva guía para proteger a las personas con mayor riesgo de enfermedad grave debido al COVID-19 y estas son recomendaciones suplementarias emitidas por los CDC y los funcionarios locales de salud pública, se enumeran a continuación:

Recomendaciones para protección personal:

- Mantenga sus manos limpias lavándolas con frecuencia, especialmente después de tocar superficies comunes, como pomos de puertas, botones de elevadores, pasamanos, interruptores de luz, encimeras y mesas. Es uno de los pasos más importantes que puede tomar para evitar enfermarse y propagar gérmenes a otros.
- Cubra su boca siempre cuando tose.
- Quédese en casa si está enfermo.
- Evite tocarse la cara porque una forma en que los virus se propagan es cuando toca su propia boca, nariz u ojos. Si necesita tocarse la boca, la nariz o los ojos, lávese las manos antes de hacerlo.

Recomendaciones para las escuelas:

- Las escuelas deben planificar el absentismo y explorar opciones para aprender en casa y mejorar la limpieza de las superficies muy usadas. Orientación adicional está disponible en: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/guidance-for-schools.html>

Recomendaciones para organizadores y personal responsable de planificar reuniones multitudinarias o grandes eventos comunitarios:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/mass-gatherings-ready-for-covid-19.html>

Recomendaciones para empresas:

- Las empresas deben planificar formas de mejorar la limpieza de la superficie, abordar el absentismo y, siempre que sea posible, reemplazar las reuniones en persona con video o conferencias telefónicas y aumentar las opciones de teletrabajo. Guía adicional disponible

en: https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/guidance-business-response.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fguidance-business-response.html

Recomendaciones para viajeros:

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades actualizan a los viajeros de viajes internacionales a los países afectados. Visitar:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html>

Si regresa de un viaje al exterior, las recomendaciones son:

- Si tiene síntomas, quédese en casa, comuníquese con su prestador de atención médica y proporcione su historial de viaje.
- Si ha viajado a países que experimentan un brote de coronavirus y no tiene síntomas, puede optar por quedarse en casa por precaución, pero actualmente no es obligatorio. Si desarrolla síntomas, llame a su prestador de atención médica y dígame sus síntomas y su historial de viaje reciente.