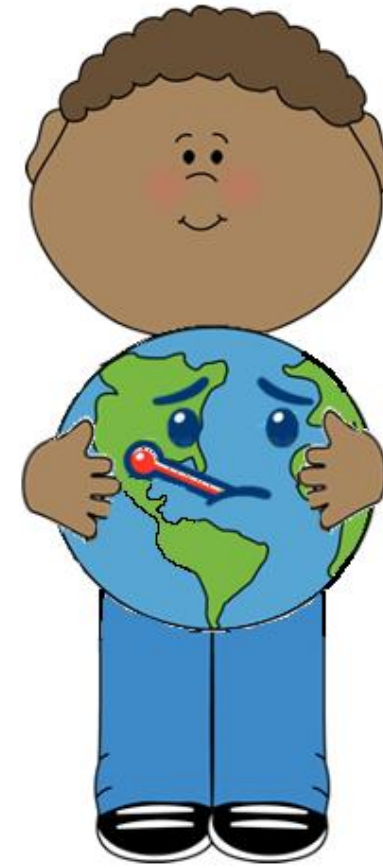
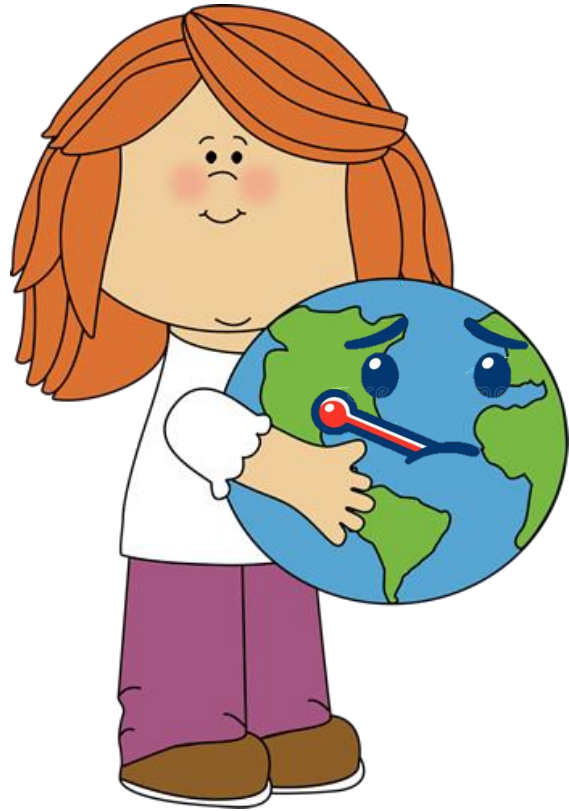


Saving the World During Covid 19

Salvando el Mundo Durante el Covid 19













Covid 19 is a pandemic disease. A pandemic is a disease that spreads across the world.

El Covid 19 es una enfermedad pandémica. Una pandemia es una enfermedad que se propaga a través del mundo.



Covid 19 can feel like the cold or the flu, but it is different.
 El Covid 19 puede sentirse como el resfriado o la gripe, pero es diferente.

Symptoms	Coronavirus Symptoms range from mild to severe	Cold Gradual onset of symptoms	Flu Abrupt onset of symptoms
 Fever	Common	Rare	Common
 Fatigue	Sometimes	Sometimes	Common
 Cough	Common* (usually dry)	Mild	Common* (usually dry)
 Sneezing	No	Common	No
 Aches and pains	Sometimes	Common	Common
 Runny or stuffy nose	Rare	Common	Sometimes
 Sore throat	Sometimes	Common	Sometimes
 Diarrhea	Rare	No	Sometimes for children
 Headaches	Sometimes	Rare	Common
 Shortness of breath	Sometimes	No	No

Sources: World Health Organization, Centers for Disease Control and Prevention

Unlike a cold or the flu, Covid 19 is new to the human body. Children who contract Covid 19 might get a little sick, but some people get very ill.

A diferencia de un resfriado o la gripe, el Covid 19 es nuevo para el cuerpo humano. Los niños que contraen el Covid 19 pueden enfermarse un poco, pero algunas personas se enferman muy gravemente.



We can help keep the world safe from spreading Covid 19 by
Podemos ayudar a mantener el mundo a salvo de difundir el Covid 19 al



Lavarse las manos



Cubriendo toses y estornudos



Manteniendo la distancia social



Mantenerse alejado de los demás cuando uno está enfermo

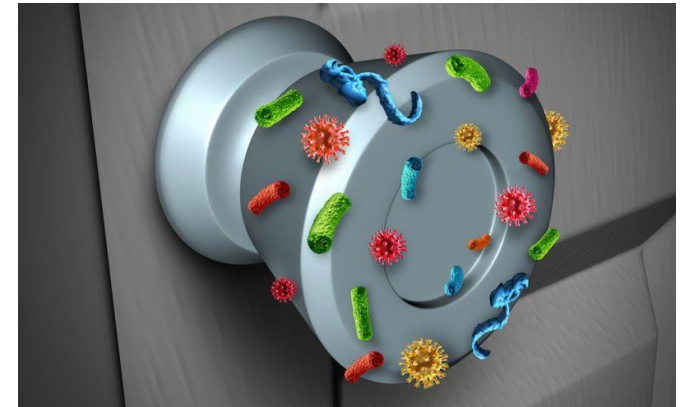
Covid 19 germs are passed through bodily fluids that can come from sneezes or coughs.

Los gérmenes del Covid 19 pasan a través de fluidos corporales que pueden provenir del estornudo o la tos.



Although you can't see them, germs from our mouths and noses sometimes land on our hands, phones, door handles, or other places. If we touch a place that has a germ, we can pick the germ up.

Aunque no puedes verlos, los gérmenes de nuestras bocas y narices a veces caen en nuestras manos, teléfonos, manijas de las puertas u otros lugares. Si tocamos un lugar que tiene un germen, podemos recogerlo.



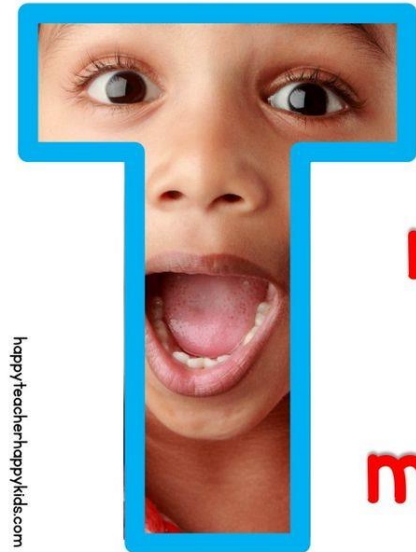
We can infect ourselves with the germ if we touch our faces, especially our noses, mouths, and eyes.

Podemos infectarnos con el germen si nos tocamos la cara, especialmente la nariz, la boca y los ojos.



**Don't touch the
T-Zone!**

**Never put your
fingers in your**



eyes,

nose,

**or
mouth.**

We can infect others if we touch them with our germy hands.
Podemos infectar a otros si los tocamos con nuestras manos llenas de gérmenes.

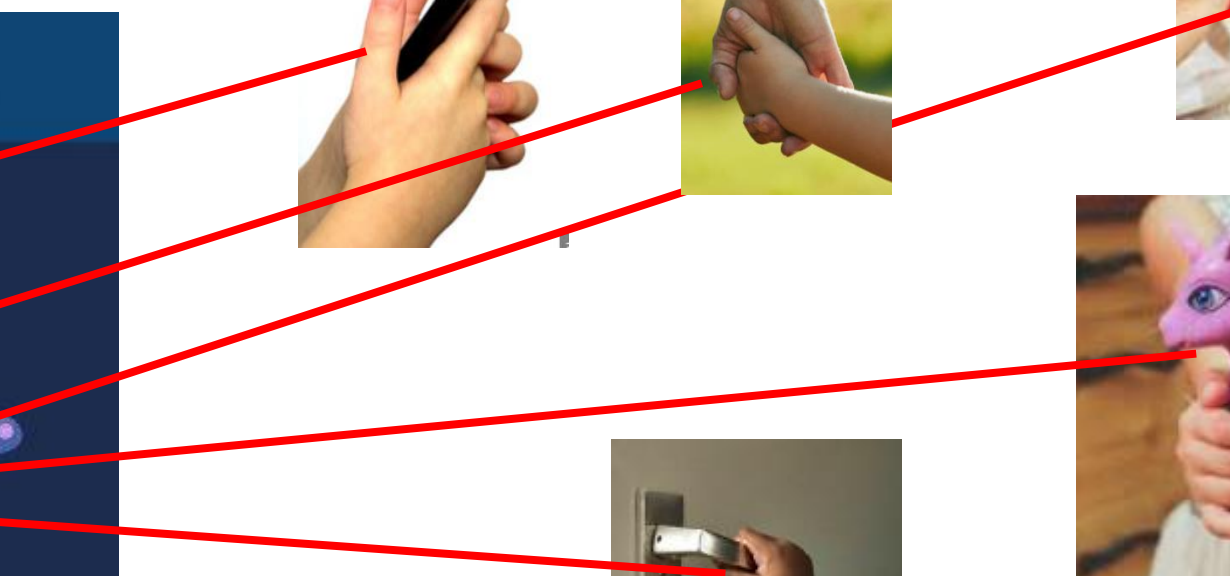


To help keep the world safe, we can wash our hands frequently.
Para ayudar a mantener el mundo seguro, podemos lavarnos las
manos con frecuencia.



We kill the germs when we wash our hands. We should wash our hands after touching things we share.

Los gérmenes mueren cuando nos lavamos las manos. Deberíamos lavarnos las manos después de tocar las cosas que compartimos.



We can help keep ourselves and the world safe by washing our hands!
¡Podemos ayudar a mantenernos seguros a nosotros mismos y al mundo lavándonos nuestras manos!

- Lather up with soap and water
Enjabonarse con agua y jabón
- Sing a song like “Happy birthday to you” 2 times
Canta una canción como "Feliz cumpleaños a tí"
2 veces



- Scrub our palms
Frotar nuestras palmas
- Scrub between our fingers
Frotar entre nuestros dedos
- Scrub under our finger nails
Frotar debajo de nuestras uñas



If we aren't near soap and water, we can kill germs with hand sanitizer.
Si no estamos cerca de agua y jabón, podemos matar los gérmenes con desinfectante para manos.



We can catch our germs in a tissue or in our elbow when we sneeze or cough. This will help keep germs away from others.

Podemos atrapar nuestros gérmenes en un pañuelo desechable o en nuestro codo cuando estornudamos o tosemos. Esto ayudará a mantener los gérmenes alejados de los demás.



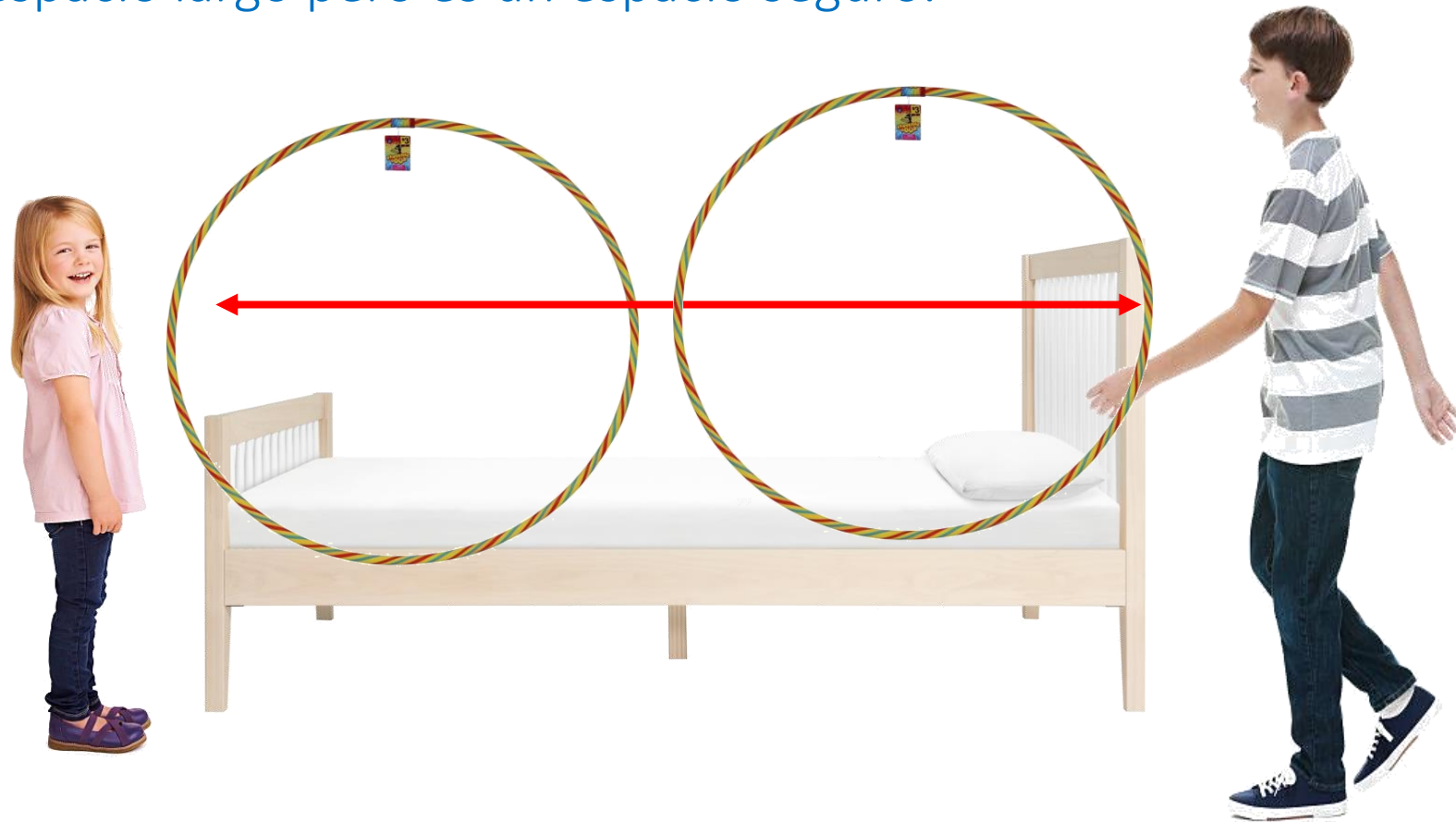
We throw away the tissue and wash our hands after sneezing or coughing.

Tiramos el pañuelo desechable y nos lavamos las manos después de estornudar o toser.



We can help keep everyone safe by staying 6 feet away others. Six feet is the length of a bed, or the distance between 2 large hula hoops. It is a long space but it is a safe space.

Podemos ayudar a mantener a todos seguros manteniéndonos a 6 pies de distancia de los demás. Seis pies es la longitud de una cama, o la distancia entre 2 aros de hula grandes. Es un espacio largo pero es un espacio seguro.



We can also keep the world safe by staying home if we feel sick, especially if we have a fever or cough.

También podemos mantener el mundo seguro al quedarnos en casa si nos sentimos enfermos, especialmente si tenemos fiebre o tos.



Scientists and doctors are helping the world by working on a vaccine and caring for those who get sick.

Los científicos y los médicos están ayudando al mundo trabajando en una vacuna y cuidando a los que se enferman.



Like scientists and doctors, we can help the world by
Al igual que los científicos y los médicos, podemos ayudar al mundo al



Lavarse las manos



Cubriendo toses y estornudos



Manteniendo la distancia social



Mantenerse alejado de los demás cuando uno está enfermo

If you feel worried about Covid 19, talk to someone you trust. We are learning more about Covid 19 every day.

Si te preocupa el Covid 19, habla con alguien en quien confíes.
Estamos aprendiendo más sobre el Covid 19 todos los días.



If we all work together, we can help keep the world safe and healthy.
Si todos trabajamos juntos, podemos ayudar a mantener el mundo seguro y saludable.





INCLUSION COLLABORATIVE



Santa Clara County
Office of Education

www.InclusionCollaborative.org