

# REMINDER FROM THE NURSE

**Contact School Nurse for any questions regarding the following COVID-19 guidelines**

In lieu of a negative test result, symptomatic students may return to school with a medical note signed by a California licensed physician that provides an alternative explanation for symptoms and a reason for not ordering COVID-19 testing for the following:

<b>Nausea, vomiting, or diarrhea</b>	<b>Cough</b>	<b>Sore Throat</b>
<b>Shortness of breath / difficulty breathing</b>	<b>Fatigue</b>	<b>Fever or chills</b>
<b>Loss of taste or smell</b>	<b>Headache</b>	<b>Muscle or body aches</b>

**FEVER** – Please keep your child out of school if your child has a fever (100° or higher). Your child should be fever-free for 72 hours, without the aid of fever reducing medicine, before returning to school.

**COUGHS** – We expect that some children will be at school with a lingering cough after recovering from an illness.

*However, please keep your child out of school when the cough is severe enough to impact his/her ability to participate in school activities.*

**RUNNY NOSE** – As a general rule, do not send your child to school when there is constant nasal drainage that cannot be contained. Colds usually last about 7 days. Your child may return to school when acting and feeling well.

*Some children “normally” have a chronic runny nose and are permitted to attend school if cleared by the school nurse.*

**DIARRHEA** – Children who have diarrhea (multiple watery bowel movements that cannot be contained) should NOT be sent to school UNTIL THEY HAVE BEEN FREE OF THESE SYMPTOMS FOR 72 HOURS.

**NAUSEA/VOMITING** – Children who have multiple episodes of vomiting should NOT be sent to school UNTIL THEY HAVE BEEN FREE OF THESE SYMPTOMS FOR 72 HOURS.

\*Always contact your child’s doctor for advice. Remember that very young and very frail children can easily dehydrate when they are vomiting and/or have diarrhea and may require IMMEDIATE medical care.

\*Please try to time medication (prescription and over-the-counter) outside of school hours. Medications and over-the-counter products REQUIRED during school hours MUST have written parent and physician permission – CONTACT the SCHOOL NURSE before sending ANY medications or over-the-counter products to school.

Note: The school is required by state law to immediately exclude students who may have a possible contagious condition.

***Sick students will NOT be transported on the school bus.***

# RECORDATORIO DE LA ENFERMERA

**Comuníquese con la Enfermera Escolar para cualquier pregunta con respecto a las siguientes pautas COVID-19**

**En Lugar de un resultado negativo de la prueba, los estudiantes sintomáticos pueden regresar a la escuela con una nota médica firmada por un médico con licencia de California que proporciona una explicación alternativa para los síntomas y una razón para no ordenar pruebas COVID-19 para lo siguiente:**

Nauseas, vómitos o diarrea  
Dificultad para respirar  
Dolor de garganta

Tos  
Fatiga  
Fiebre o escalofríos

Perdida de sabor u olor  
Dolores musculares o corporales  
Dolor de cabeza

**Fiebre:** Mantenga a su hijo fuera de la escuela si tiene fiebre (100 ° o más). Su hijo debe estar sin fiebre durante 72 horas, sin la ayuda de medicamentos para reducir la fiebre, antes de regresar a la escuela.

**Tos:** Esperamos que algunos niños estén en la escuela con tos persistente después de recuperarse de una enfermedad.

*Sin embargo, mantenga a su hijo fuera de la escuela cuando la tos sea lo suficientemente severa como para afectar su capacidad para participar en las actividades escolares.*

**Diarrea:** Los niños que tienen diarrea (múltiples movimientos acuosos intestinales) NO deben ser enviados a la escuela HASTA QUE HAYAN ESTADO LIBRE DE ESTOS SÍNTOMAS DURANTE 72 HORAS

**Secreción nasal** - Como regla general, no envíe a su hijo a la escuela cuando hay drenaje constante que no puede ser contenida. Los resfriados pueden durar unos 7 días. Su hijo puede regresar a la escuela cuando se comporta y se siente bien.

*Algunos niños "normalmente" tienen secreción nasal crónica y se les permite asistir a la escuela si la enfermera escolar lo autoriza.*

**Nauseas / Vómitos:** Los niños que tienen varios episodios de vómitos NO deben ser enviados a la escuela HASTA QUE HAYAN ESTADO LIBRE DE ESTOS SÍNTOMAS DURANTE 72 HORAS.

\* Siempre comuníquese con el médico de su hijo para obtener asesoramiento. Recuerde que los niños muy pequeños y muy frágiles pueden deshidratarse fácilmente cuando están vomitando y / o tienen diarrea y pueden requerir atención médica INMEDIATA.

\* Por favor intente programar los medicamentos (recetados y sin receta) fuera del horario escolar. Los medicamentos y productos de venta libre REQUERIDOS durante el horario escolar DEBEN tener permiso por escrito de los padres y el médico - COMUNÍQUESE CON LA ENFERMERA DE LA ESCUELA ANTES DE ENVIAR CUALQUIER medicamento o producto sin receta a la escuela. Se ha incluido un formulario de

permiso para medicamentos en el paquete para padres para su conveniencia. Se debe usar un formulario para cada medicamento o producto sin receta.

Nota: La ley estatal requiere que la escuela excluya inmediatamente a los estudiantes que puedan tener una posible condición contagiosa.

**Los estudiantes enfermos NO serán transportados en el autobús escolar**

Revised 9/2020