



## Làm dịu sự hỗn loạn

Care Solace giúp học sinh, nhân viên và gia đình của họ kết nối với các nguồn trợ giúp và dịch vụ sức khỏe tinh thần trong cộng đồng dễ dàng hơn.

### Mục đích của chúng tôi

Để nhanh chóng kết nối cộng đồng với các dịch vụ chăm sóc và giúp phục hồi sức khỏe tinh thần đáng tin cậy, có đạo đức và chất lượng.

### Được kết nối với các dịch vụ sức khỏe tinh thần

Nếu quý vị hoặc một thành viên trong gia đình đang trải qua lo lắng, căng thẳng, trầm cảm, lạm dụng chất kích thích hoặc các tình trạng sức khỏe tinh thần khác, hãy sử dụng Care Solace để được chuyên gia trợ giúp trong việc điều hướng hệ thống chăm sóc sức khỏe tinh thần.

Nhóm hỗ trợ việc chăm sóc Care Concierge có thể nhanh chóng và kín đáo tìm các dịch vụ có sẵn trong cộng đồng, phù hợp với nhu cầu cụ thể của quý vị.

### Care Solace cung cấp:

- Nhân viên Care Concierge sẵn sàng 24/7 qua điện thoại, email, tin nhắn văn bản hoặc trò chuyện video bằng bất kỳ ngôn ngữ nào
- Nhân viên Care Concierge tận tâm giúp quý vị trong toàn bộ quá trình, thay mặt quý vị gọi cho các nhà cung cấp dịch vụ để xác định dịch vụ phù hợp nhất với quý vị
- Trợ giúp về bảo hiểm tư nhân, Medicaid, và không có bảo hiểm
- Các dịch vụ Care Solace miễn phí cho quý vị hoặc gia đình quý vị
- Sự hỗ trợ hoàn toàn kín đáo; Care Solace sẽ không chia sẻ thông tin của quý vị nếu không có sự cho phép
- Hỗ trợ trực tiếp, trực tuyến hoặc trị liệu từ xa
- Điều phối cuộc hẹn cho học sinh, nhân viên và gia đình của họ

## Liên lạc Care Solace 24/7

888-515-0595

[caresolace.com/sccoe](https://caresolace.com/sccoe)

để bắt đầu một cuộc tìm kiếm ẩn danh

Xin lưu ý, Care Solace không phải là dịch vụ ứng phó khẩn cấp hoặc dịch vụ sức khỏe tinh thần. Trong trường hợp khẩn cấp đe dọa tính mạng, vui lòng gọi 9-1-1 hoặc Đường dây nóng toàn quốc cứu trợ người muốn tự sát 1-800-273-8255.

