

## Del Caos a la Calma

Care Solace hace que sea más fácil para los estudiantes, el personal y sus familias conectarse con los recursos y proveedores de atención de salud mental en las comunidades.

### Nuestro Propósito

Conectar rápidamente a las comunidades con servicios de recuperación y atención de salud mental confiables, éticos y de calidad.

### Conéctese con proveedores de salud mental

Si usted o un miembro de su familia está experimentando ansiedad, estrés, depresión, abuso de sustancias u otras afecciones de salud mental, use Care Solace para obtener ayuda experta para navegar por el sistema de atención de salud mental.

El equipo de Care Concierge puede encontrar de forma rápida y confidencial proveedores disponibles en la comunidad, que se adapten a sus necesidades específicas.

### Care Solace proporciona:

- Profesionales de Care Concierge disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana por teléfono, correo electrónico, chat de texto o video en cualquier idioma.
- Un Care Concierge dedicado para apoyarlo durante todo el proceso, llamando a los proveedores en su nombre para determinar el mejor lugar que encaje con sus necesidades.
- Ayuda con seguro privado, Medicaid y sin seguro.
- Los servicios de Care Solace son gratuitos para usted o su familia.
- Soporte completamente confidencial; Care Solace no compartirá su información sin su permiso.
- Opciones de teleterapia, en línea o en persona.
- Coordinación de citas para estudiantes, personal y sus familias.

**Contact Care Solace 24/7/365**  
**888-515-0595**

[caresolace.com/sccoe](https://caresolace.com/sccoe)  
para iniciar una búsqueda anónima.

Tenga en cuenta que Care Solace no es un servicio de respuesta a emergencias ni un proveedor de servicios de salud mental. En caso de una emergencia que ponga en peligro la vida, llame al 9-1-1 o a la línea directa nacional de suicidio 1-800-273-8255.

