



REGIÓN 1

Concilio Regional

Asesor de Padres

09 DE DICIEMBRE DEL 2021

6:30 PM

Punto 1 & 2: Llamar al orden y Asistencia

RPAC 3- Lista de Asistencia

12/09/2021

[Sign in to Google](#) to save your progress. [Learn more](#)

Nombre y Apellido

Your answer

Distrito

Your answer

Para los representantes de distritos: ¿Ocupa una computadora?

- Si
 No

¿Ocupa audifonos?

- Si
 No

Submit

Clear form





CALENDARIO DE FUNCIONES DE LOS MIEMBROS



Miembros del RPAC		Juntas	Primera Reunión 09/30/21	Segunda Reunión 10/28/21	Tercera Reunión 12/09/21	Cuarta Reunión 1/27/2022	Quinta Reunión 03/03/22	Sexta Reunión 04/28/21
Ines Canales	Presidente: *Asistir en elaborar la agenda con el coordinador/director; comenzar la reunión; decidir puntos para agregar en la agenda ; pedir la aprobación del acta (las actas).	Funciones						
		Presidente	Nominaciones/ Elecciones	Ines Canales	Nominaciones/ Elecciones	Maria Socorro Ramirez	Maria Correa	Francisca Galindo
Francisca Galindo	Vice- Presidente: *Ejecuta las funciones y responsabilidades del presidente en su ausencia. *Pasar las agendas, copias de las minutas y otros documentos.	Vice-Presidente	Nominaciones/ Elecciones	Francisca Galindo	Ines Canales		Maria Socorro Ramirez	Maria Correa
		Secretario(a)	Nominaciones/ Elecciones	Maria Correa	Francisca Galindo	Ines Canales		Maria Socorro Ramirez
Maria Correa	Secretario(a): *Leer la lista de invitados y la agenda. Leer el acta (las minutas) de la última junta. Hacer cambios de la agenda/acta para aprobación. *En ausencia del presidente, ejecuta sus funciones y responsabilidades.	Sargento de Orden	Nominaciones/ Elecciones	Maria Socorro Ramirez	Maria Correa	Francisca Galindo	Ines Canales	
		Representante de SPAC	Nominaciones/ Elecciones	Teresita Sanchez	Maria Socorro Ramirez	Maria Correa	Maria Correa	Francisca Galindo
Maria Socorro Ramirez	Sargento de Orden: *Dar la bienvenida; introducir al presidente para comenzar la reunión. *Presentar puntos de la agenda ; observa cumplimiento de reglas/orden y el enfoque de los temas en la agenda.	Representante de SPAC	Nominaciones/ Elecciones	Teresita Sanchez	Maria Socorro Ramirez	Maria Correa	Francisca Galindo	Ines Canales
		Vacante	Nominaciones/ Elecciones	Teresita Sanchez	Maria Socorro Ramirez	Maria Correa	Francisca Galindo	Ines Canales



Punto 3:

NORMAS VIRTUALES



- El Chat se puede utilizar para escribir preguntas o comentarios
- Para hablar, por favor levante la mano “virtual” y mantenga su bocina en silencio hasta que su nombre sea llamado

Para desactivar el silencio del micrófono: Seleccione el **símbolo del micrófono que dice “Mute”**

Durante las introducciones y la presentación, todos permanecerán en “MUDO” o “MUTE”.



Precaución por COVID-19

- California está vigilando para que no haya la propagación de la pandemia del COVID-19 en cada comunidad local y mantiene al público informado. Muchos condados tienen limitaciones de viajar y tener reuniones.
- El Departamento de Educación de California (CDE por sus siglas en inglés) requiere que todas las reuniones sean por línea hasta el fin del año.

Gracias por su paciencia.





Normas Básicas de Comportamiento



En Los Comité Regional de Padres (PAC) Y (RPAC)

1. Solo una persona debe hablar a la vez, nadie interrumpirá a alguien que esté hablando.
2. En vez de hablar por otros en la mesa o atribuir motivos a otras personas cada persona debe expresar su propia opinión.
3. Asegúrese de que todos tengan la justa oportunidad de hablar.
4. No ataque a nadie personalmente. Cuestione las ideas no a las personas.
5. Todos deben enfocarse en los méritos de lo que se está diciendo, haciendo un gran esfuerzo de buena fe por comprender las preocupaciones de los demás. Preguntas para obtener clarificación son bienvenidas. Evite a todo momento comentarios ofensivos o negativos en todo momento.





Normas Básicas de Comportamiento



En Los Comité Regional de Padres (PAC) Y (RPAC)

6. Cada persona identificará opciones o propuestas que representen intereses comunes, sin minimizar los desacuerdos legítimos. Toda persona hará todo lo posible por tomar en consideración los intereses de todo el grupo.

7. Cada persona tiene el derecho de no estar de acuerdo con cualquiera de las propuestas y tiene la responsabilidad de ofrecer alternativas que acomoden sus intereses y los intereses de los demás.



Punto 4:

Leer y Aprobar el Acta Anterior de RPAC Reading and Approval of the Minutes (28 de octubre del 2021)

AGENDA			Notas para compartir en la junta de su distrito
1.	6:30 Moción	Bienvenida/Llamar al Orden Welcome/Call to order	6:35 Marisol Durani comenzó la reunión. Ines Canales dirigió la reunión.
2.	6:34	Introducciones Introductions	Los oficiales de la mesa directiva y el personal del Programa Migrante se introdujo. Daniela Zarate les mandó el enlace por chat para la lista de asistencia. Marisol Durani les recordó a los padres quienes forman la mesa directiva este año y repasó cuales son sus funciones.
3.	6:40	Repasar Normas de Comportamiento Review Norms of Conduct	Francisca Galindo y Teresita Sanchez leyeron las normas virtuales y básicas de comportamiento.
4.	6:42 Moción	Leer y Aprobar el Acta Anterior de RPAC Reading and Approval of the Minutes	Francisca Galindo, Maria Correa y Teresita Sanchez leyeron el acta de la reunion que hubo en septiembre. Teresita Sanchez: Hizo la 1ra moción. Maria Correa: Hizo la 2da moción.

5.	6:46 Moción	Leer y Aprobar la Agenda Review and Approval of Agenda	Maria Correa leyó la agenda. Teresita Sanchez: Hizo la 1ra moción. Judith Lara: Hizo la 2da moción.
6.	6:48	Recursos Regionales y Estatales Regional and State Resources	
		<ul style="list-style-type: none"> • Como utilizar Sitio del Programa Migrante- Daniela Zarate • Como utilizar el Sitio de BOX (Enlace) – Daniela Zarate • Computadoras y Audífonos Para Padres del Concilio RPAC 	Daniela Zarate les explicó a los padres como llegar a nuestro sitio web. También les recordó que este año se les prestará computadoras a los padres que son representantes de sus distritos.
7.	6:52	Informe del Director Director's Update	



- Repaso del presupuesto de septiembre-octubre 2021

Rigoberto Elenes dio un breve repaso del presupuesto. Les pidió a los padres que asistan a las reuniones de PAC de sus distritos para que puedan compartir con ellos las cantidades de sus presupuestos.

8. 7:00 **Informe del Representante en Sacramento SPAC**
SPAC Representative Report

- Teresita Sanchez

Teresita Sanchez dio un breve resumen sobre los temas que se trataron en la reunión de SPAC.

9. 7:20 **Asuntos Pendientes**
Unfinished Business

Ninguno

No hubo asuntos pendientes.

10. 7:20 **Asuntos Nuevos**
New Business



- Presentación:
Consejos Sobre Como Prepararse Para la Universidad y Como Apoyar a su Adolescente
-Miguel Pimentel Davila

Miguel Pimentel Davila les dio una presentación a los padres. Comenzó por contarles un poco sobre su historia de como logró sus éxitos académicos y profesionales sobrepasando obstáculos que se le presentaban. Les dejó saber cuales son algunas cosas que sus hijos pueden hacer en la preparatoria para ir preparándose para la universidad y también les dio consejos de que hacer ya que son estudiantes universitarios. Les dio consejos de como apoyar a sus hijos y menciona algunos recursos donde pueden obtener ayuda financiera. Contestó preguntas y varios padres se sintieron familiarizados con su historia.



11.	8:10	<p>Anuncios, preguntas o comentarios del público</p> <p>Announcements, questions, comments or suggestions</p>	
		<ul style="list-style-type: none"> Carta de Asesoramiento de Necesidades Académicas y Plan de Apoyo -Michelle Manriquez y Rigoberto Elenes 	<p>Rigoberto Elenes les dejó saber que pronto estarán recibiendo una carta por correo con información de servicios que se les proveera, ya sea por parte de sus distritos, comunidad o nuestro programa.</p>
12.	8:30 Moción	<p>Clausura</p> <p>Adjournment</p>	<p>Ines Canales concluyó la reunión.</p> <p>Federico Quintana: Hizo la 1ra moción.</p> <p>Susana Villaseñor: Hizo la 2da moción.</p>
		<p>Próxima reunión: Jueves, 09 de diciembre, 2021</p> <p>Next meeting: Thursday, December 09, 2021</p>	





Punto 5:

REGIÓN 1

Concilio Regional Asesor de Padres
(RPAC #3)

FECHA: 09 de diciembre del 2021

NUESTRO PROPÓSITO: SERVIR A LOS ESTUDIANTES



Agenda

1.	6:30 Moción	Bienvenida/Llamar al Orden Welcome/Call to order
2.	6:34	Lista de Asistencia/ Repaso de Funciones Attendance/ Review of Roles
3.	6:40	Repasar Normas de Comportamiento Review Norms of Conduct
4.	6:42 Moción	Leer y Aprobar el Acta Anterior de RPAC Reading and Approval of Notes



5.	6:46 Moción	Leer y Aprobar la Agenda Review and Approval of Agenda
6.	6:48	Recursos Regionales y Estatales Regional and State Resources
		<ul style="list-style-type: none"> • Como utilizar el Sitio del Programa Migrante- Daniela Zarate • Como utilizar el Sitio de BOX (Enlace) – Daniela Zarate • Computadoras Para Padres del Concilio RPAC
7.	6:52	Informe del Director Director's Update
		<ul style="list-style-type: none"> • Repaso del presupuesto de noviembre 2021



8.	7:00	Informe del representante en Sacramento SPAC SPAC Representative Report
		<ul style="list-style-type: none"> • Marisol Durani
9.	7:05	Asuntos Pendientes Unfinished Business
		Ninguno
10.	7:05	Asuntos Nuevos New Business
		<ul style="list-style-type: none"> • Nominaciones y Elecciones: Representante del Concilio Asesor Estatal de Padres (SPAC) • Presentación: “Platicando sobre temas de estrés emocional con nuestros hijos” -Belinda Hernandez-Arriaga



11.	8:10	Anuncios, preguntas o comentarios del público Announcements, questions, and public comments
		<ul style="list-style-type: none"> • Conferencia Estatal de Padres: Estudiante, Alumno y Padre del Año • Reuniones de SPAC: Visitantes
12.	8:30 Moción	Clausura Adjournment
Próxima reunión: jueves, 27 de enero del 2022 Next meeting: Thursday, January 27, 2022		



Punto 6: SITIO DE RED DEL PROGRAMA DE EDUCACIÓN MIGRANTE



The Migrant Education Program (MEP) as authorized under Title I, Part C, of the Elementary and Secondary Education Act of 1965 (ESEA), as amended by the Every Student Succeeds Act of 2015, and California Education Code (EC) sections 54440-54445. [Learn more about our program.](#)



Health Services

We assist in coordinating health care services for migrant education students.



School Readiness

MESRP is a family literacy program for parents and their preschool children



Parent Involvement

Parental involvement is an integral part of Migrant Education Program.



Out of School Youth

OSY includes new immigrant students who fit the profile of "Here-to-Work"



Parent Advisory

Learn more about Migrant Education Regional Parent Advisory Council (RPAC)



Student Eligibility

Children are eligible if meeting the definition of "migratory child".





Punto 7:



Informe del Director

Presupuesto noviembre 2021

Distrito	Gastos	%	Presupuesto
Región 1	\$1,672,895	17%	\$7,947,252
Oficina de Educación del Condado de Santa Clara	\$765,160	16%	\$4,041,208
Todos los Distritos	\$915,049	19%	\$3,898,730



Distrito	Gastos	%	Presupuesto
Cabrillo	\$67,390	32%	\$140,616
East Side	\$48,102	23%	\$163,076
Fremont	\$17,756	20%	\$72,244
Gilroy	\$40,066	12%	\$282,755
Hayward	\$51,682	8%	\$557,282
Hollister	\$172,262	17%	\$850,741
Livermore	\$70,236	25%	\$205,631
Morgan Hill	\$61,619	14%	\$366,708
New Haven	0	0	0



Distrito	Gastos	%	Presupuesto
North County	\$19,910	13%	\$127,782
Redwood City	\$40,072	23%	\$131,290
San Benito County Office of Education	\$24,202	12%	\$170,699
San Benito High	\$233,207	38%	\$384,011
San Francisco	\$47,798	17%	\$232,202
Santa Clara	\$3,393	3%	\$126,854
Southside	\$21,686	21%	\$82,508



Punto 8:

Informe del Representante en Sacramento SPAC SPAC Representative Report





Punto 9:
Asuntos Pendientes
Unfinished Business

NINGUNO



Punto 10:
Asuntos Nuevos

New Business



Nominaciones y Elecciones

Puesto Vacante:

- Representante del Consejo Asesor de Padres del Estado (SPAC)

Funciones:

- Participar en (6) reuniones del SPAC.
- Representar las opiniones y necesidades de la asociación y de otros padres; asistir a otros entrenamientos.
- Ayudar con el entrenamiento de miembros nuevos y la organización de reuniones del RPAC.



Presentación:

Platicando Sobre Temas de Estrés
Emocional Con Nuestros Hijos

Dra. Belinda Hernandez Arriaga, Ed.D., LCSW

Estigma en nuestra comunidad

Comienza con nosotros—
Cómo podemos comprender
que la salud mental es
parte de nuestro ser.
Nuestra salud psicológica
y emocional es
importante. Nuestro
cuerpo, mente y espíritu
están todos conectados
conjuntamente para
hacernos las personas que
somos.



¿De dónde viene su entendimiento sobre la salud mental ?

- ¿Dónde aprendió sobre la salud mental o cuáles son las historias que le han dicho sobre cuando uno recibe ayuda para la salud mental?
- Es importante comprender cómo primero aprendimos sobre nuestra salud mental y cómo nos impacta.
- Dándole atención a nuestra salud mental significa que le estamos dando importancia a nuestra persona entera. Debemos pensar en nuestra salud mental y física como si estuvieran las dos unidas.



Los Latinos y la Salud Mental

- Las familias Latinas(os) son expuestas a varias capas de distrés psicológico tal y como situaciones de amenazas de muerte durante el proceso de emigrar, experiencias con el racismo, separaciones familiares, y temor de deportación incluyendo el estrés económico.
- Desorden de salud mental que es común en las familias Latinas(os) son generalizadas como desorden de ansiedad, depresión mayor, Desorden por estrés posttraumático (PTSD) y abuso de sustancias.
- Síntomas incluyen retirarse socialmente, aislamiento, enojo, llorar, sentimientos de estar saturado(a), dolor físico, distracción, falta de dormir o durmiendo demasiado, cambio en hábitos de comer o problemas escolares- estos pueden ser señales de distrés u otros problemas.



Dándole Importancia a nuestras familias con Prácticas de Salud Mental

Debemos tomar el tiempo
para escuchar y compartir
juntos.

Alcanzando para comprender y apoyar a nuestras familias con problemas de salud mental es muy importante. Ha sido difícil durante el COVID para muchos jóvenes para que hablen de lo que están sintiendo.

Primeramente, comienza en su casa- con usted comprendiendo los síntomas y las señales que indican que se necesita más apoyo.



¿Qué hace un(a) Terapeuta de Salud Mental?



- Terapeutas trabajan con individuos, grupos, y comunidades para mejorar la salud mental.
- Animar a sus clientes para hablar sobre las emociones y las experiencias.
- Examinan problemas como el abuso de sustancias, envejecimiento, bullying, manejo de enojo, carreras depresión, relaciones, auto-imagen, estrés, experiencias de familia y cultura afectando- puede incluir el estrés de inmigración.
- Trabajar con familias.
- Ayudar a clientes para definir sus metas, acción de plan, y tener más conocimiento. Desarrollar procedimientos terapéuticos y otros servicios.
- Tomar una estrategia de (espíritu y cuerpo) hacia la salud mental.



Usted no está solo(a)



La Jornada de la vida requiere que tengamos un apoyo en el camino. Hay muchas personas que nos podrían ayudar cuando nosotros alcanzamos a otros para pedir ayuda:

Organizaciones no lucrativas en su área

Comunidades de Fé (Iglesias, comunidades religiosas)

Trabajadores sociales pueden proporcionar el apoyo para recursos directamente

Organizaciones educacionales y escuelas están para ayudar a obtener acceso a recursos

Apoyo Legal de inmigración

Terapeuta que sea sensible a cultura y programas del condado son importantes

¡Alcanze a otros- Encuentre recursos y recuerde que juntos somos MAS FUERTES!



www.alasdreams.com

¿PREGUNTAS? ¿COMENTARIOS?

Punto 11:

Anuncios

Announcements



- Conferencia Estatal de Padres: Estudiante, Alumno y Padre del Año
- Reuniones de SPAC: Visitantes



Preguntas o Comentarios del Público

Questions/ Concerns

