

TẠI SAO CÚM H1N1 VẪN CÒN LÀ MỘT MỐI QUAN NGẠI

Khi chúng ta bước sang năm 2010, quý vị có thể tự hỏi liệu cúm H1N1 vẫn còn là một mối quan ngại hay không. Có lẽ quý vị biết rằng có thể không dự đoán được các loại virus cúm đại dịch và mặt khác chúng có khả năng khiến cho những người khỏe mạnh bị bệnh. Hãy tiếp tục đọc để tìm hiểu lý do quý vị không nên bỏ qua virus cúm H1N1 quá sớm.

Hoạt tính của cúm vẫn còn mạnh

Loại cúm này có thể đang giảm hoành hành, nhưng nó vẫn không biến mất. Mặc dù số ca bệnh đang giảm, nhưng vẫn xảy ra những ca bệnh nặng và thậm chí là tử vong. Các nhóm dân nhất định, kể cả phụ nữ mang thai và trẻ sơ sinh, vẫn có nguy cơ cao mắc các biến chứng nghiêm trọng của cúm H1N1. Tại tiểu bang California, chúng ta vẫn thấy có nhiều người bị bệnh cúm hơn chúng ta thường thấy vào thời điểm này trong năm.

H1N1 là một dòng cúm trội

Xét nghiệm trong phòng thí nghiệm cho thấy rằng H1N1 là loại virus cúm chính gây bệnh ở người trong toàn tiểu bang. Một tin tốt lành là virus H1N1 đã không biến đổi nhiều lắm. Điều đó có nghĩa là thuốc chủng ngừa cúm H1N1 vẫn là biện pháp phòng ngừa tốt nhất đối với loại cúm này.

Hầu hết mọi người vẫn có nguy cơ bị bệnh

California Department of Public Health ước tính có 4,3 triệu người California đã bị nhiễm H1N1. Vào ngày 22 tháng 12, 2009, 12 triệu liều thuốc chủng ngừa đã được chuyển đến các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe tại California. Đó là hơn một nửa số lượng mà Tiểu Bang mong đợi có được. Nhưng California có số dân trên 36 triệu người, có nghĩa là hầu hết người dân California chưa bị bệnh hoặc chưa nhận được thuốc chủng ngừa và vẫn có nguy cơ mắc bệnh cúm H1N1. Các quan chức của Sở Y Tế muốn người dân California được chủng ngừa và có biện pháp vệ sinh tốt để bảo vệ chính mình tránh dịch cúm này.

Vượt qua các đợt bùng phát dịch

Trong lịch sử, những bệnh gây ra bởi các loại virus cúm đại dịch đã xuất hiện từng đợt. Đợt bệnh đầu tiên là vào mùa xuân và đầu mùa hè năm 2009. Đợt thứ hai hiện nay đang giảm đi. Chúng ta biết rằng không thể dự tiên liệu được là sẽ có một đợt thứ ba hay không hoặc khi nào có. Chúng ta cũng biết rằng có rất ít khả năng H1N1 sẽ biến mất hoàn toàn.

Chiều hướng giảm hoạt động của cúm và những lô thuốc chủng ngừa bổ sung có nghĩa là có một cơ hội tốt để được chủng ngừa. Việc chủng ngừa lúc này sẽ giúp bảo vệ quý vị, ngăn chặn sự lây lan cúm cho người khác là những người có nguy cơ mắc các biến chứng và giúp giảm mức nghiêm trọng của đợt bùng phát thứ ba.

Điểm quan trọng

Các ca bệnh Cúm H1N1 đang giảm xuống, và sắp có thêm thuốc chủng ngừa. H1N1 vẫn gây ra bệnh nặng và thậm chí là các trường hợp tử vong. Chúng ta không biết điều gì sẽ xảy ra trong vài tháng sắp tới. H1N1 vẫn là một mối quan ngại, nhưng tất cả chúng ta đều có thể làm gì đó để đối phó vào lúc này. Các quan chức Y Tế cho rằng điều cực kỳ quan trọng là phải chủng ngừa H1N1 khi thuốc chủng ngừa được cung cấp cho quý vị và phải thực hiện biện pháp vệ sinh tốt và các thói quen lành mạnh khác, gồm có:

- Ở nhà và tránh xa người khác nếu quý vị bị bệnh cho đến ít nhất 24 giờ sau khi quý vị hết sốt, mà không sử dụng thuốc hạ sốt.
- Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước ấm.
- Dùng khăn giấy hoặc ống tay áo để che khi ho và hắt hơi.
- Tránh để bàn tay tiếp xúc với mắt, mũi và miệng.
- Tránh xa những người bị ho và hắt hơi.
- Dạy cho con quý vị những thói quen lành mạnh này.

