

Virus Đại Dịch Cúm H1N1

Virus Đại Dịch Cúm H1N1

H1N1 là một loại virus cúm mới đã lây lan khắp thế giới kể từ mùa Xuân năm 2009. Từ ngữ “đại dịch” không mang ý nghĩa virus này gây ra bệnh nhẹ hay nặng, từ ngữ này chỉ nói lên sự bộc phát trên toàn thế giới một loại virus cúm mới có thể lây lan từ người này sang người khác một cách dễ dàng. Vì đây là một loại virus mới nên mọi người đều có rất ít hoặc không có sự miễn dịch (sức đề kháng) chống lại nó.

Đại Dịch H1N1 và “Cúm Heo”

Virus đại dịch cúm H1N1 lúc đầu được gọi là “cúm heo” vì theo kết quả xét nghiệm thì có nhiều mầm di truyền của loại virus này đã thường được tìm thấy trong loài heo. Nhiều cuộc nghiên cứu đã cho thấy virus H1N1 rất khác biệt với loại virus thông thường của loài heo – nó có hai loại mầm di truyền trong các loại virus cúm được tìm thấy trong loài heo, cũng như trong các mầm di truyền của loài chim và người.

Đại Dịch Cúm H1N1 và Cúm Mùa

Đại dịch cúm khác hẳn với dịch cúm theo mùa. Dịch cúm mùa xảy ra do những loại virus đã gây bệnh trong các cộng đồng trước đây. Dịch cúm mùa xảy ra mỗi năm, thường thì trong các tháng của mùa Đông. Đại dịch cúm ít khi xảy ra. Rất có thể đại dịch cúm sẽ gây bệnh cho nhiều người hơn vì đây là một loại virus mới mà chúng ta có rất ít hoặc không có khả năng miễn dịch để chống lại nó. Ngoài ra, đại dịch cúm cũng có thể kéo dài thời gian hơn là dịch cúm mùa thông thường.

Đại Dịch Cúm H1N1 Lây Lan Một Cách Dễ Dàng

Giống như các loại virus khác, H1N1 lây nhiễm khi người bệnh hắt mũi hoặc ho ra các hạt bụi nước bay trong không khí. Những người đứng gần người bệnh (trong vòng 3 feet) có thể bị lây bệnh khi hít các hạt bụi nước này vào. Virus cúm cũng có thể lây nhiễm khi một người khỏe mạnh sờ những hạt bụi nước của người bệnh ho ra. Các hạt bụi nước này có thể dính trên một người khác hoặc trên mặt bàn hay tay nắm cửa. Một người có thể bị nhiễm bệnh khi sờ trúng các hạt bụi nước do người bệnh ho ra và sau đó sờ vào mắt, mũi hoặc miệng của mình.

Các Yếu Tố Rủi Ro về Đại Dịch Cúm H1N1

Hầu hết các trường hợp đại dịch cúm H1N1 đều đã xảy ra cho những người từ 5 đến 24 tuổi. Vào thời điểm này, có rất ít trường hợp xảy ra cho những người từ 64 tuổi trở lên, và đây cũng là một điều bất thường khi so sánh với những người thường mắc bệnh cúm nhiều hơn trong mùa cúm hàng năm.

Vào thời điểm này, đại dịch cúm vẫn còn trong tình trạng nhẹ, nhưng nó vẫn có thể gây bệnh trầm trọng và tử vong cho một số người. Nhóm người có nguy cơ cao nhất bị bệnh trầm trọng hoặc có biến chứng khi nhiễm virus cúm H1N1 là những phụ nữ mang thai, trẻ em dưới 2 tuổi, và những người có những bệnh trạng khác và/hoặc có hệ miễn dịch bị suy yếu.

Các Triệu Chứng của H1N1



Các triệu chứng của đại dịch cúm H1N1 cũng giống như các triệu chứng bệnh cúm theo mùa. Các triệu chứng này bao gồm sốt, ho, đau cổ họng, chảy nước mũi hoặc nghẹt mũi, đau nhức thân thể, nhức đầu, lạnh run và mệt mỏi. Một số người bị cúm H1N1 còn bị tiêu chảy và ói mửa. Các viên chức y tế kêu gọi những người nào bị bệnh cúm nên nghỉ ở nhà cho đến khi đã hết sốt (mà không cần uống thuốc) trong ít nhất là 24 giờ.

Những người làm việc trong các bệnh viện hoặc các cơ sở chăm sóc sức khỏe, hoặc những nơi có nhiều người có nguy cơ cao bị bệnh cúm trầm trọng, nên nghỉ ở nhà lâu hơn. Thí dụ, những người làm việc tại nhà trẻ, và các trẻ em dưới 5 tuổi ở nhà trẻ, phải nghỉ ở nhà ít nhất 7 ngày kể từ ngày mới bắt đầu có triệu chứng bệnh, hoặc nghỉ cho đến khi đã hết sốt (mà không cần uống thuốc) trong ít nhất là 24 giờ, tùy theo thời gian nào lâu hơn.

Sự Nghiêm Trọng của H1N1

Thông tin thu thập được cho biết rằng tình trạng của đại dịch cúm H1N1 hiện nay cũng không nghiêm trọng hơn dịch cúm mùa. Mặc dù các trường hợp cúm H1N1 đều nhẹ và hầu hết những người mắc bệnh đều phục hồi sức khỏe mà không cần điều trị, các trường hợp nhập viện vẫn xảy ra vì virus đại dịch cúm H1N1 vẫn còn hiện hữu trong cộng đồng của chúng ta. Các viên chức Sở Y Tế Công Cộng vẫn tiếp tục theo dõi tình trạng virus H1N1 để xem loại virus này có biến đổi giống như nhiều loại virus cúm khác hay không. Nếu có biến đổi thì virus H1N1 có thể trở nên nguy hiểm hơn và sẽ gây ra nhiều trường hợp bệnh và tử vong hơn. Loại virus này dù không có khả năng biến đổi thì cũng rất có thể là sẽ có rất nhiều người mắc bệnh và số lượng người bệnh quá nhiều có thể vượt quá khả năng đáp ứng của các nguồn y tế cộng đồng.

Điều quan trọng cần ghi nhớ là cúm là một bệnh nghiêm trọng, quý vị cần theo dõi thông tin cập nhật và áp dụng các biện pháp vệ sinh thông thường để bảo vệ sức khỏe. Chúng ta đang đối đầu với một loại virus cúm mới mà mọi người đều có rất ít hoặc không có khả năng miễn dịch để chống lại nó.

Thuốc Chích Ngừa H1N1

Chính phủ Liên Bang đang làm việc với các công ty bào chế thuốc chích ngừa để sản xuất thuốc chích ngừa an toàn chống lại đại dịch cúm H1N1. Nếu mọi thủ tục xét nghiệm diễn tiến tốt đẹp thì chúng ta sẽ có đầy đủ thuốc chích ngừa, nhưng sự cung cấp thuốc lúc đầu có thể có giới hạn. Điều quan trọng là phải chích ngừa trước cho những người có nguy cơ cao bị mắc bệnh cúm hoặc gặp biến chứng nghiêm trọng khi bị nhiễm H1N1. Thành phần này bao gồm trẻ em và thanh thiếu niên trong khoảng tuổi từ 6 tháng tuổi đến 24 tuổi, nhất là những em bé dưới 2 tuổi, phụ nữ mang thai, và những người có những bệnh trạng khác và/hoặc có hệ miễn dịch suy yếu. Một số nhân viên y tế và cấp cứu cũng sẽ được chích ngừa trước vì nhiệm vụ của họ là chăm sóc cho những người bệnh hoặc bị thương, cũng như bảo vệ cộng đồng của chúng ta.

Giới Hạn Du Lịch

Trong thời điểm này, chúng ta không có sự giới hạn du lịch nào vì lý do đại dịch cúm H1N1, tuy nhiên, nhân viên tại phi trường của một số nước đang tiến hành biện pháp kiểm soát sức khỏe của những hành khách trong các chuyến mới đến. Nhiều nước như Nhật và Trung Quốc đang kiểm tra các triệu chứng bệnh cúm của những hành khách mới đến phi trường. Trung Tâm Kiểm Soát và Ngăn Ngừa Dịch Bệnh (CDC) có những đề nghị sau đây:

- Nếu quý vị đang có những triệu chứng giống như bị cúm thì quý vị không nên đi du lịch. Các triệu chứng bao gồm: sốt, ho, đau cổ, chảy nước mũi hoặc nghẹt mũi, đau nhức thân thể, nhức đầu, lạnh run và mệt.
- Quý vị nên liên lạc với Tòa Đại Sứ tại nước nào mà quý vị sắp đến trong chương trình du lịch để hỏi các thông tin về thủ tục kiểm tra sức khỏe hoặc hỏi những điều cần biết. Lưu Ý: Hoa Kỳ không thể can thiệp vào quyền hạn của các nước khác trong việc kiểm tra sức khỏe của các hành khách mới đến, cũng như không thể rút ngắn thời gian bị cách ly kiểm dịch.

CDC khuyên khách du lịch nên nghĩ đến việc mua bảo hiểm du lịch.

Muốn Biết Thêm Thông Tin

- Muốn biết các biện pháp thông thường để ngăn chặn sự lây lan bệnh cúm và các bệnh khác, quý vị có thể xem trang mạng www.sccphd.org/panflu để tìm hiểu thêm về cách phòng ngừa và chuẩn bị khi có đại dịch H1N1.
- Muốn biết thông tin về virus đại dịch cúm H1N1, cũng như các thông tin về việc du lịch trên thế giới, đến địa chỉ www.cdc.gov/h1n1flu
- Muốn được hướng dẫn về cách thức nói chuyện với trẻ em về loại virus H1N1, phụ huynh và những người chăm sóc trẻ em có thể đến địa chỉ www.cdc.gov/h1n1flu/talkingtokids.htm